А. В. КУРАЕВ

ОСНОВЫ
РЕЛИГИОЗНЫХ
КУЛЬТУР И СВЕТСКОЙ
ЭТИКИ

ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОЙ КУЛЬТУРЫ

4·5
КЛАССЫ

Учебное пособие
для общеобразовательных
учреждений

Москва
«Просвещение»
2010

УДК 373.167.1:281.9
ББК 86.372я72
К93

Автор уроков 1, 30 **А. Я. Данилюк**

При подготовке данного издания использованы иллюстративные материалы:
Государственного музея истории религии
(Евангелие (с. 13), Спас в силах. Икона (с. 20). Исцеление расслабленного Христом. Фрагмент иконы (с.21), ***И. Макаров.*** *Нагорная проповедь (с.22),* ***И. Крамской.*** *Христос в терновом венце (с. 27), Богоматерь Казанская. Икона (с. 53), Спас в силах. Икона (с. 64), Спас в силах. Икона (с. 67),* ***В. Гурьянов.*** *Святой Сергий Радонежский благословляет князя Дмитрия Донского на Куликовскую битву (с. 89),* ***М. Нестеров.*** *Святой князь Александр Невский. Эскиз мозаики (с. 90)*,
«РИА Новости»,
ООО «Библиотека Изображений» / Fotobank.ru,
ООО «Лори»

Одобрено «Редакционным советом по написанию учебника и методических материалов по учебному курсу «Основы православной культуры» для средней школы», образованным распоряжением Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла от 29 июня 2009 г.

http://www.patriarchia.ru

При подготовке уроков 2—29 учтены рекомендации педагогов И. В. Метлика, Т.В. Скляровой.
Автор благодарит педагогов М. Б. Багге, М. Г. Белову, О.В. Журавлёву, И. В. Королькову, принявших участие в разработке методического аппарата учебного пособия

Кураев А. В.
К93 Основы религиозных культур и светской этики. Основы православной культуры. 4—5 классы : учебное пособие для общеобразоват. учреждений / А.В. Кураев. — М. : Просвещение, 2010. — 95 с. : ил. — ISBN 978-5-09-024063-5.

Учебное пособие знакомит с основами православной культуры, раскрывает её значение и роль в жизни людей — в формировании личности человека, его отношения к миру и людям, поведения в повседневной жизни.

УДК 373.167.1:281.9
ББК 86.372я72

ISBN 978-5-09-024063-5

Содержание

Урок 1 Россия — наша Родина

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что такое духовный мир человека.
- Что такое культурные традиции и для чего они существуют.

Мы живём в замечательной стране, имя которой — Российская Федерация, или, коротко, Россия. Произнесите это слово вслух, и вы почувствуете в его звучании свет, раздолье, простор, одухотворённость...

Мы уважительно называем нашу страну ОТЕЧЕСТВОМ, потому что наши отцы, деды, прадеды, прадеды наших прадедов и их предки учились, работали и защищали свою землю, чтобы сохранить Россию для следующих поколений. Мы любовно называем нашу страну РОДИНОЙ, потому что родились и живём в ней.

Мир, окружающий нас, бесконечен и многообразен. Вещи, предметы, среди которых живёт человек, явления природы — это материальный мир. Но есть и другой мир — духовный. Духовный мир — это знания и информация, содержащаяся в книгах, произведениях искусства и кино, отношения между людьми и т. д. В школе вы знакомитесь с этим миром, изучая русский, родной и иностранный языки, математику и информатику, литературное чтение, изобразительное искусство и многое другое. Этот мир ещё называют миром культуры.



Не только человек находится в духовном мире, но и этот мир отражается в человеке и образует его внутренний мир, который почти все религии мира определяют как душу человека. В этом внутреннем мире человека живут воспоминания, образы дорогих людей, всё, во что он верит и к чему стремится.

Человек в зависимости от состояния своего внутреннего мира может радоваться или

тревожиться, быть спокойным или беспокойным, создавать что-то новое и нужное людям или предаваться унынию и тоске. От чего это зависит? От того, чем ты наполняешь свой внутренний мир и как строишь отношения с другими людьми.



Как во внутреннем, так и во внешнем мире есть высокое и низкое, светлое и тёмное, красивое и безобразное, благоприятное для человека и опасное для него. Здесь есть добро и зло, любовь и ненависть, честь и бесчестие, милосердие и жестокость, правда и ложь. Человек вправе сам определять, что из этого выбрать, чем питать свою душу. И этот выбор никогда не бывает лёгким.

Как не разрушить свой внутренний мир? Вы начали изучать предмет «Основы религиозных культур и светской этики» для того, чтобы получить ответы на эти вопросы, важные для каждого человека.



В духовном мире есть свои дороги. Они называются традициями. По ним шли наши предки. **Культурные традиции** — это богатство нашей многонациональной страны. Особое место среди них занимают религиозные культуры и морально-этические нормы. Все они основаны на таких вечных ценностях, как добро, честь, справедливость, милосердие. Если человек следует им, он не заблудится в сложном мире, сможет отличить хорошее от плохого, узнает, как сделать свой внутренний мир чистым, светлым и радостным.

В нашей стране живут люди, которые знают и бережно хранят разные традиции. Они нередко говорят на разных языках, но хорошо понимают друг друга и все вместе составляют одну дружную семью народов России.

И в этой семье мы уважительно и бережно относимся к каждой традиции. Мы все разные, но мы все вместе живём, трудимся, учимся и гордимся своей Родиной.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Посоветуйтесь с родителями и назовите несколько традиций, принятых в вашей семье.
- Какие ценности лежат в основе традиций вашей семьи?

Урок 2

Культура и религия

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Как человек создаёт культуру.
- О чём говорит религия.

Слово **культура** пришло из латинского языка. Сначала это слово означало то, что выращено человеком в саду, а не само проросло в поле, то есть то, чего нет в дикой природе. Сегодня слово «культура» понимается более широко — это вообще всё, что создал человек. То, что человек меняет в мире своим трудом, и есть культура. Трудясь, человек меняет не только мир, но и себя (например, становится более заботливым и менее ленивым). И потому самое важное в культуре — это причины, по которым человек решает действовать именно как человек, а не как животное или машина.

Почему человек поступает так, а не иначе? Как люди различают добро и зло? Ответы на эти вопросы можно найти в мире культуры.

Культура копит опыт человеческих удач и неудач. Через культуру этот опыт передаётся от одних людей к другим. Культуру создают люди, а затем уже эта культура создаёт условия жизни людей, влияет на образ их мыслей и чувств, на способ их общения и труда.

Люди учатся не только в школе. Дружить, заступаться за правду, любить родных людей вы учитесь не только на уроках. И это тоже часть культуры.

Свою культуру человек обычно не выбирает. Он рождается в ней, дышит ею, в ней растёт.

Есть области культуры, общие для всех людей или для всей страны. Но есть и различия в народных культурах.



Купола православного храма

350 лет назад в Россию прибыл арабский путешественник Павел Алеппский. Вот как он описывает некоторые черты нашей культуры, которые его поразили: «В праздничные дни все поспешают в церковь, нарядившись в лучшие свои одежды, особенно женщины... На Пасху все целуются, говоря «Христос воскресе!». Люди молятся в храмах по шесть часов. Всё это время они стоят на ногах... Какая выносливость! Несомненно, все они святые! Винные лавки остаются закрытыми от субботы до понедельника. Так же делается и во время больших праздников. По отчеству зовут даже крестьян... Жена, принеся еду, садится за один стол с мужчинами».

Обратим внимание на то, что даже правила, общие для всех, люди могут объяснять по-разному. Например, все люди осуждают ложь. Но один пояснит: «Не лги, чтобы и тебе не лгали в ответ». А другой скажет: «Не лги, потому что всякую ложь видит Бог». Первое пояснение даст человек, который придерживается светской культуры. Слова другого выражают позицию человека, живущего в религиозной культуре.

Религия — это мысли и поступки человека, убеждённого в том, что человеческий разум в нашем мире не одинок. Религия говорит, что рядом с человеком и даже выше него есть невидимый разумный и духовный мир: Бог, ангелы, духи... Для многих людей вера в Бога становится настолько глубокой, что определяет их поведение и их культуру.

Истоки русской культуры — в православной религии. Например, слово «спасибо» — это сокращённое пожелание: «Спаси, Бог!» Каждый раз, когда человек произносит слово «спасибо», он, порой сам этого не понимая, обращается к Богу.



Крест и Би́блия

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Слово **православие** — это перевод с греческого языка слова «ортодо́ксия». «Орто» означает «верный, правильный». Слово «докса» в греческом языке имеет два значения. Одно из них — «прославление», другое же — «учение», «мнение». Значит, слово «православие» имеет два оттенка: «правильное прославление Бога» и «верное учение». Христиане считают верным учение Христа. Поэтому понятие «православный христианин» точнее, чем просто слово «православный».

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Что такое культура?
- Что такое религия?
- Какие слова благодарности вы знаете?
- Какие черты русской православной культуры XVII в., так поразившие арабского путешественника, живы до сих пор? Каких из упомянутых традиций уже не встретишь? Хорошо ли это?

Урок 3

Человек и Бог в православии

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Какие дары Бог дал человеку.
- Как вера в Бога может влиять на поступки людей.

Множество детских рук гладили котёнка, которого Ваня только что на глазах у всех спас от собаки:

— А тебе не страшно было?

— Поначалу было...

— А потом?

— А потом я кое-что вспомнил...

— Вспомнил? Что? О чём? Кого? — наперебой загалдели ребята.

— Вспомнил, что с Богом бояться не надо.

Ребята в недоумении замолчали.

Быстрее всех на новое слово отозвалась Лена:

— Бог — это кто? Дяденька в чёрном платье и с бородой? Я его по телевизору видела! Но тут его не было!

Все засмеялись, включая Ваню. Но затем он стал серьёзным:

— В чёрном платье и с бородой — это, наверное, священник. Это человек, который служит Богу. А Бог...

Ну не смогу я это объяснить. Просто когда я вспоминаю о Боге, мне бывает хорошо. Ну, как бывает, когда вместе с отцом что-то мастеришь. Или когда мама обнимает. Но маму-то я вижу. А Бога я не вижу. А всё равно что-то чувствую...

Под словом **Бог** в православии понимается Творец, который создал весь мир и человеческий род.

Камни просто подчиняются законам природы. Им для этого свобода не нужна. Но



Свет миру

если человека *заставить* сделать добрый поступок, станет ли такой вынужденный поступок добрым?

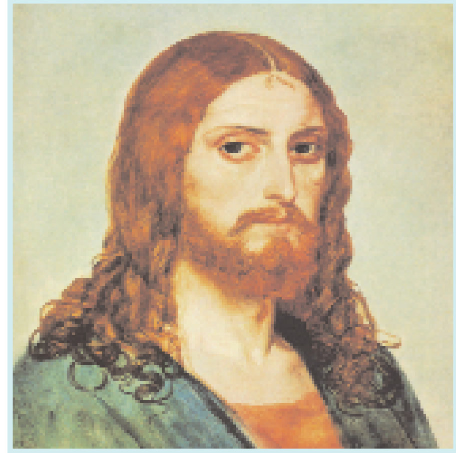
Вот Ваня палкой отогнал собаку. Он свободно решился на этот поступок, и его поступок стал добрым. Котёнку, которого защитила Ванина палка, тоже стало лучше. Ну а сама-то палка разве стала от этого чем-то лучше?

Вот и человек, если действует несвободно, как бездумная палка в чьих-то руках, не может стать лучше. Только если человек сам свободно выбрал свой поступок, он становится добрым. Поэтому человеку дана **свобода**.

Но свободный несмышлёныш может быть опасен. Вот почему к свободе полагается ещё и **разум**. Но если рядом с разумом нет ни



Деревянные храмы. Кижи. Карелия



А. Иванов. *Христо́с*



Первые цветы



Ваня с котёнком



Дорога к храму

совести, ни любви, то может получиться просто хитрый преступник. Поэтому людям также даны **совесть, доброта, любовь.**

Ну, а тот, кто такие дары даёт, ими сам обладает. Итак, можно сказать, что Бог —



Мальчик в храме

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Слово «Бог» в русский язык вошло из очень древнего языка, на котором несколько тысяч лет назад говорили предки и нашего, и многих других европейских и восточных народов (включая индусов). На этом древнем языке «бага» или «бхага» означало «доля», «порция», «удел», «часть», в том числе «богатство». Затем же это слово стало обозначать того, кто распределяет эти дары, то есть самого Бога.

это свободный и разумный Творец, который создал мир и любит Своё творение. Поэтому Его ещё называют Творцом.

Вера в Бога нередко вдохновляла людей на создание прекрасного: храмов, икон, картин, стихов, музыки…

И ещё. Всё, что связано с именем Бога, даже на письме оформляется особым образом. Загляните в рубрику «Это интересно».



***В. Васнецов**. Интерьер Владимирского собора в Киеве*

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Большая буква

Если мы говорим о богах во множественном числе (например, когда пересказываем легенды и мифы), то в таком случае пишем это слово с маленькой буквы.

Если мы говорим или упоминаем о Боге как о Творце нашего мира, слово «Бог» пишется с большой буквы. Это касается и местоимений. Если встречается так написанная строчка: «Тогда Он сказал», или же: «Человек обратился к Тому, Кто…», то сразу понятно, что речь идёт о Боге.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- ✓ Почему Бога называют Творцом?

  Как вы думаете, почему люди сравнивают любовь Бога к человеку с любовью отца к своим детям? Объясните.
- ✓ Можно ли назвать Ваню православным человеком? Как его убеждения проявились в его поступке?
- ✓ Попросите родителей, других взрослых рассказать вам о православии. Вместе подумайте над вопросом: «Что значит быть православным человеком?»

Урок 4 Православная молитва

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что такое православие.
- Что значит слово «благодать».
- Кто такие святые.
- О молитве «Отче наш».

Слово «православие» означает умение правильно славить Бога, то есть молиться.

Православные люди называют Бога своим Господом (Господином). Поэтому к Богу они обращаются не с требованием, а с мольбой. И потому обращение к Богу называется **молитва**.

Молитва противоположна магии. Если человек знает некие заклинания и формулы и полагает, что с их помощью может навязать свою волю духам или Богу, значит, он встал на путь магии, или колдовства. Во всех мировых религиях это считается недостойным и опасным путём.

КАКИЕ МОЛИТВЫ БЫВАЮТ

У православных людей есть три вида молитвы.

Самая распространённая молитва — это просьба: «Подай, Господи!»

Молитва-просьба — это прошение у Бога помощи и разных благ. Чаще всего начинают с житейских благ, просят здоровья или успеха. Но, мудрея, человек начинает просить у Бога иных, духовных благ. Он просит избавить от трусости, уныния, лени, раздражительности... Это просьба о защите.

Есть и просьба о духовных дарах: верующий просит у Бога прибавления ума или любви. А ещё о том, чтобы Бог чаще давал человеку ощутить Свою близость.

Более редкая молитва — это ***молитва-благодарение***. Редкая потому, что люди чаще просят, чем благодарят. Получив желаемое, мы часто, к сожалению, забываем побла-



Ангел молитвы. Роспись храма

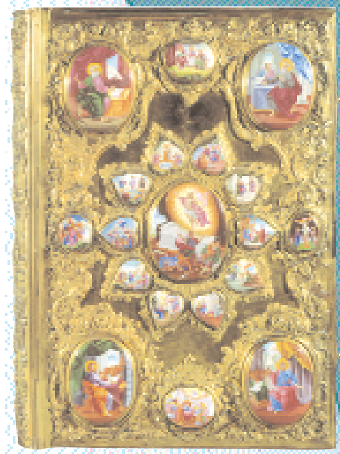
годарить. Так бывает и в отношениях людей между собой, и в отношениях людей с Богом.

Самая высокая молитва — ***молитва-славословие***. В такой молитве человек просто переживает радость от своей встречи с Богом, ликует. Переходя к славословию, в православных храмах часто поют: «Аллилуйя!» («Слава Богу!»). В этой молитве нет никакого эгоизма (то есть стремления человека всегда думать только о своей пользе, забывая о других людях). Так бескорыстно радуются красивому закату, радуге, соловьиной трели.

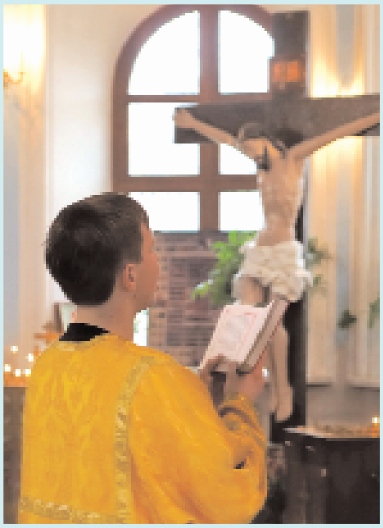
Православный человек может молиться в беде и в радости, в одиночестве и вместе с другими людьми, про себя и вслух. Он может молиться на любом языке и в любом месте: в храме, дома, на природе, в автобусе. Находясь среди людей, человек может молиться про себя, и этот его внутренний разговор с Богом никому не будет заметен.

Если человек молится искренне и правильно, то он, как говорит опыт православной культуры, прикасается сердцем к Богу и внутренне меняется. Действие Бога, меняющее человека, называется **благода́ть** (добрый дар). Люди, которые под действием благодати изменились так, что из их сердец струятся вера, надежда, любовь, называются **святые**.

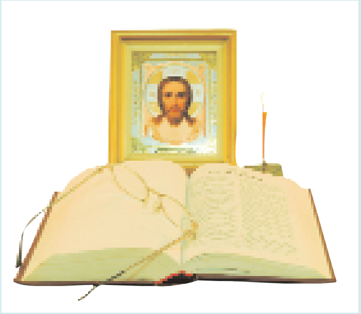
Православные люди убеждены, что Бог общается с людьми не только через Библию, но и через Свою благодать. Для православных слова и поступки святых очень значимы. Действие Божией благодати, воплощённое в добрых поступках и мудрых словах тысяч православных святых, называется **Священным Преданием** (слово «предание» в русском языке означает то же самое, что и слово «традиция» в латинском языке).



Ева́нгелие



Молитва в храме



Раскрытая Библия



Молиться можно и вслух, и про себя



С. Симаков. *Святые Сергий Радонежский и Дмитрий Донской. Фрагмент*

Молитва перед боем

Молитва

В минуту жизни трудную,
Теснится ль в сердце грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.
С души как бремя скатится,
Сомненье далеко –
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

М. Лермонтов. «Молитва»

«ОТЧЕ НАШ»

Самая известная молитва христиан — «Отче наш». Её название образовано от первых слов. Полностью она звучит так:

«О́тче наш, И́же еси́ на небесех! Да святится имя Твое, да прии́дет Царствие Твое, да будет воля Твоя, я́ко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам до́лги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго».

Так молитва звучит на старинном церковнославянском языке, который и сегодня принят в Русской православной церкви.

Первое слово этой молитвы — *Отче*. Это хорошо нам знакомое слово «отец». Но в церковнославянском языке был звательный падеж. Так слово «отец» в звательном падеже стало звучать как «отче».

Бог именуется Отцом потому, что это по-семейному тёплое и простое обращение.

Слово *иже* — «который». *Еси* — «ты есть».

На небесех, то есть «на небесах». Это не то небо, по которому плывут облака и на котором видны звёзды. В молитвах небо — это указание на Бога или на ангелов. Выражение «Небесный Отец» уточняет, к какому именно Отцу обращается молящийся: не к земному, давшему ему тело, а к Небесному — Творцу его души.

Да святится имя Твое. Здесь человек говорит, что имя Бога для него свято, то есть чрезвычайно дорого.

Да приидет Царствие Твое. Человек говорит Богу: «Пусть Твоя любовь и Твой мир царят в моём сердце, я готов исполнять Твою волю».

Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Человек доверяет Богу: «Ты, Боже, знающий всё лучше меня, исполни Свой замысел обо мне и обо всём мире!»

Хлеб наш насущный даждь нам днесь (то есть сегодня). Хлеб — это еда. Но в слове «насущный» приставка «на» означает «сверх» и указывает, что в молитве содержится просьба о чём-то большем. Насущный хлеб — то, что поддерживает не только тело, но и душу человека. Другое значение слова «насущный» — необходимый, то есть это то, без чего нельзя прожить и дня.

И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. Это не о денежных долгах. Человек просит простить его и для этого сам прощает тех, кто был виноват перед ним.

И не введи нас во искушение. Искушение — это выбор в ситуации, когда не совпадают правильное и лёгкое, доброе и выгодное, честное и удобное. Молящийся просит, чтобы таких случаев, когда он может ошибиться и выбрать зло, было поменьше в его жизни.

Избави нас от лукаваго. «Лукавый» значит «лживый»; здесь это обозначение зла и злого духа. Это просьба о защите от зла. Зло надо отталкивать от себя, не позволять себе даже в мысли согласиться с ним.

Теперь, когда вы знаете, как звучит православная молитва, надо понять, какая молитва считается неправильной. Неправильно желать в молитве зла и боли другим людям.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Самая краткая молитва: «Господи, помилуй!»

«Помилуй» — это слово, однокоренное со словами «милость», «миловать», «милостыня». Милость — это не заработанная плата и не заслуженная награда. О помиловании просит тот, кто знает свою вину, знает, что если бы его действия оценивала бездушная машина, то он был бы осуждён. Но он просит личность (Бога) поступить с ним по любви.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Что значит слово «молиться»?
- Главное сокровище России — это её леса, нефть, машины, алмазы, люди... Выбери правильный ответ.
- Какие из перечисленных слов можно отнести к представлению о «небесах» в молитве «Отче наш»: облако, рассвет, Царство Божие, космос, ангел, галактика?
- Объясните, как вы понимаете значение слова «искушать».
- Как вы думаете, можно ли прожить жизнь без испытаний и трудностей? Зачем они посылаются людям?
- Есть выражение «знать, как «Отче наш», то есть очень твёрдо и точно. Спросите у родителей или других старших, что, по их мнению, вы должны знать, как «Отче наш».

Урок 5 Библия и Евангелие

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Кто такие христиане.
- Что такое Библия.
- Что такое Евангелие.

Православные люди — это **христиа́не. Христиани́н —** это человек, который принял учение Иисуса Христа.

Христианство — это учение Иисуса Христа. Иисус жил две тысячи лет назад... Точнее, от дня Его Рождества и стали отсчитываться годы нашего календаря. Дата любого события говорит о том, в какой год от Рождества Христова оно произошло.

Есть книга, рассказывающая о том, как люди ждали рождения Христа, как Он родился, жил и чему учил людей. Эта книга называется **Библия.**

«Библия» в древнем греческом языке — это обычное слово, и означает оно «книги» (от него произошло слово «библиотека»). Но если в современных языках это слово пишется с большой буквы, то оно означает одну, священную Книгу христиан. Правда, сама эта книга состоит из 77 книг.



Евангелие в драгоценном окладе



Евангелие в храме

ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Библейские книги написаны людьми разных поколений в течение целой тысячи лет.

Первая и бо́льшая часть Библии состоит из 50 книг. Все вместе они называются **Священное Писание Ветхого Завета.**

Слово **заве́т** означает «союз», «договор». Имеется в виду союз Бога и человека. Этот союз нужен людям для того, чтобы с уверенностью встречать невзгоды и испытания. Даже если человеку очень тяжело, он вспоминает о том, что Бог — его союзник, и словно чувствует самую сильную помощь.



В. Васнецов. *Христос Вседержитель*

Книги Ветхого Завета написали **проро́ки**. Считалось, что это люди, которые имели особый дар — слышать, что говорит им Бог. Такой дар называется пророчеством, а человек, имеющий этот дар от Бога, — пророком.

Пророчество открывает людям взгляд Бога на прошлое, настоящее и будущее.

Завет Бога с пророками называется Ветхим, то есть древним или старым. Через несколько столетий после жизни тех пророков, которым был дан Ветхий Завет, появился Новый Завет.

Время Ветхого Завета — это время ожидания прихода Христа. Именование «Христос» означает «Божий избранник, отмеченный Божией печатью (пома́занием)».

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В состав Библии входят четыре Евангелия. Их авторы — апостолы Матфей, Марк, Лука, Иоанн, у каждого из которых есть свой знак:
у евангелиста Луки — телец (в его книге подчёркивается жертвенность Христа, а телец — это образ жертвы);
у Иоанна — орёл (символ высоты мысли);
у Матфея — человек (в его книге особо подчёркиваются человеческие страдания Христа);
у Марка — лев (в этом Евангелии много говорится о чудесах Христа, то есть о Его высшей царской власти над миром).



Священные тексты звучат во время службы в храме

В библейской древности пророки возливали масло на голову царя при его восшествии на трон. Это считалось знаком Божьего благословения. Но во времена Ветхого Завета люди ожидали особого Помáзанника (Христа). Правда, одни люди полагали, что Христос просто будет великим правителем, а другие надеялись, что Христос приблизит людей к Богу. Именно через явившегося в мир Иисуса Христа и был заключён Новый Завет всех людей с Богом.

ЕВАНГЕЛИЕ

Жизнь, слова и дела Иисуса Христа описаны в тех библейских книгах, которые называются Евангелие. В переводе с греческого языка «Евангелие» означает «добрая весть».

Евангелие и другие книги учеников Христа составляют **Священное Писание Нового Завета**. Это 27 книг, написанных первыми учениками Иисуса Христа — апóстолами (буквальное значение слова «апостол» — посланник).

Книги Ветхого Завета написаны на древнееврейском языке, а книги Нового Завета — на древнегреческом.

Библию христиане читают и в храме, и дома. Многое в ней поначалу непонятно. Ведь для того, чтобы понять святые слова, и самому надо быть хоть немного святым (есть древнее правило: «Подобное познаётся подобным»). Кроме того, для всестороннего понимания библейских текстов надо хорошо знать историю древних народов, а также их языки.

В Библии много притчей. По сюжету это вроде бы бытовые, житейские истории, но в каждой из них надо найти очень важный для человека нравственный урок.

Все библейские книги у христиан считаются священными: в них видят послание Бога к людям. Бог и человек вместе создали

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Библии

Суд царя Соломона

К царю Соломону пришли две женщины. Они спорили между собой о том, чьим сыном является принесённый ими младенец. Каждая из них утверждала, что именно она мать малыша. Царь, выслушав их, повелел: «Пусть меч рассечёт дитя надвое, и тогда каждой из женщин достанется равная половина того, о чём они спорят...» Одна женщина злобно сказала: «Пусть же не будет ни мне, ни тебе, рубите младенца!» Вторая же с болью закричала: «Отдайте ей этого ребёнка живого, но только не убивайте его!»

Первая женщина согласилась с предложением царя. Однако именно её Соломон осудил. Он приказал отобрать ребёнка у неё и отдать той женщине, которая готова была расстаться с ребёнком, лишь бы сохранить ему жизнь.

текст Библии. От человека — вопросы, особенности речи и построения той или иной книги Библии. От Бога — вдохновение, мысли, содержание Писания. В тексте есть даже прямое обращение Бога к людям, то есть откровение.

Откровение — это такие моменты, когда что-то очень важное и ранее недоступное вдруг становится для нас очевидным. Иногда красота природы открывается людям. Иногда люди открываются друг другу. Христиане же говорят об откровении Бога.

Бог может открываться людям через совесть. Бог может открываться через других людей, которые вовремя что-то подсказали или от чего-то предостерегли.

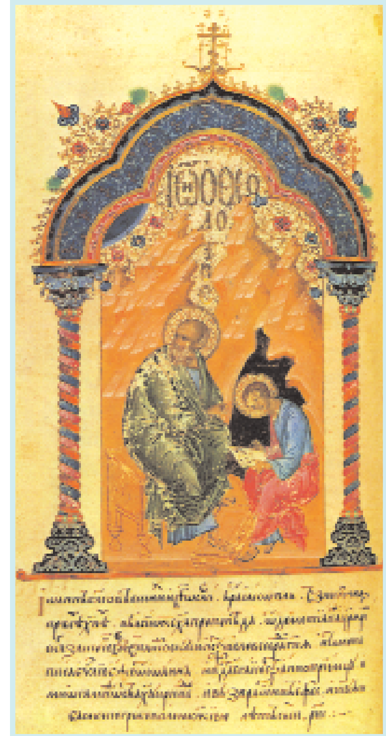
Бог может открываться через красоту мира: если так прекрасен наш мир, то, значит, прекрасен и его Творец.

Бог может открываться через обстоятельства жизни. Если желаемая цель ускользает, говорят: «Значит, не судьба» или «Нет на то воли Божией».

Но было и такое откровение Бога к людям, которое через одного человека было обращено ко всем, и поэтому оно должно было быть записано. Таким **откровением Божиим у христиан считается Библия**.

Повествование в Библии разворачивается от рассказа о создании мира до пророчества (то есть предсказания) конца мира. Самые важные страницы Библии говорят о жизни и учении Иисуса Христа.

Христиане считают Христа не просто пророком, но тем Богом, который вдохновлял пророков. Молитву «Отче наш» дал людям именно Господь Иисус Христос, поэтому у неё есть второе название — «Молитва Господня». Апостолы, услышав эту молитву от Иисуса, записали её в Евангелии.



Апостол Иоанн диктует Евангелие своему ученику. Миниатюра

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Почему Библию называют Книгой книг? Из каких частей она состоит?
- Как переводится слово «Евангелие»? Сколько есть Евангелий? Кто их авторы?
- Выберите правильный ответ:
  а) Евангелие — это часть Библии;
  б) Евангелие не входит в Библию.
- Что означает слово «завет»?
- Как вы понимаете, что такое откровение? Бывают ли откровения в нашей обычной жизни? Чем они отличаются от религиозного откровения, то есть откровения Бога?
- Кто такие христиане?

Урок 6 Проповедь Христа

Христиане следуют учению Иисуса Христа. Несмотря на то что слова Христа были сказаны почти 2000 лет назад, они важны для человека любого времени.

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Чему учил Христос.
- Что такое Нагорная проповедь.
- Какое сокровище нельзя украсть.



Спас в силах. Икона

О МЕСТИ

Как поступить, если, например, вас обидели — ударили, обозвали, толкнули?.. Дать сдачи, отомстить?

А Христос учил: **«Не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щёку твою, обрати к нему и другую... Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас»**. Немногие люди смогли прожить жизнь в соответствии с этим советом Христа. Но если бы этих немногих людей не было, если бы все всегда мстили, наш мир стал бы менее человечным и более жестоким.

Если отвечать злом на зло — зло будет расти. Чтобы жизнь людей не превратилась в войну всех против всех, кто-то должен мужественно отказаться от защиты своих личных интересов, перестать копить обиды. Именно отказ от мести кладёт предел разрастанию зла. Поэтому даже мастера боевых искусств говорят: «Лучший бой — это тот бой, которого удалось избежать!»

Мир во времена Христа славил победоносных императоров и великих воинов. Христос же научил ценить главное достоинство человека — богатство его внутреннего мира. Он сказал: **«Что пользы человеку, если он весь мир приобретёт, а душе своей повредит?»**

Можно всех сокрушить, двигаясь к вершине власти. Весь мир будет бояться такого

«героя». Но там, на вершине, ему будет очень холодно, потому что он окружён лишь страхом и ненавистью. Пусть лучше немногие люди о тебе знают и тебя любят, нежели весь мир будет тебя бояться!

О БОГАТСТВЕ

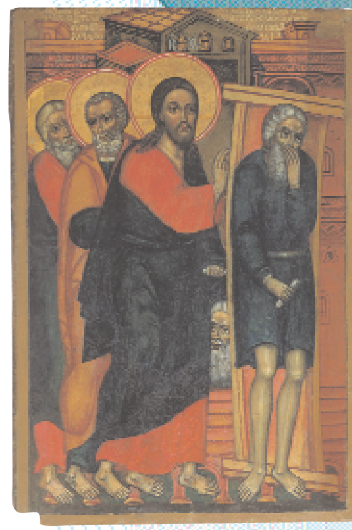
Христос не советовал видеть главную цель жизни человека в обогащении: «Не собирайте себе сокровищ на земле... но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляет и где воры не подкапывают и не крадут, ибо, **где сокровище ваше, там будет и сердце ваше**».

«Сокровища на небе» — это добро, которое сделал человек, но о котором вечно помнит Бог. Такое сокровище нельзя украсть. У тебя могут украсть, например, деньги. Но сделанное тобою доброе дело навсегда останется твоим. Земные богатства и радость не одно и то же. Если человек тяжело болен, никакое богатство не принесёт ему радости.

Духовные сокровища Евангелие связывает с Небом потому, что Бог не позволяет душе



Священник в храме благословляет верующих во время службы



Исцеление Христом расслабленного. Фрагмент иконы

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Библии

Как исцеляла людей любовь Христа

Однажды, когда Христос учил людей, принесли к Нему расслабленного (парализованного) человека. Но дом, где учил Христос, был переполнен слушателями. И даже снаружи, у окон и двери, стояло столько народа, что пронести носилки с больным было невозможно. Тогда родственники расслабленного залезли на крышу дома, разобрали кровлю, а в отверстие спустили носилки прямо к ногам Христа. И Он, видя такую их веру, сказал расслабленному: «Дитя, прощаются тебе грехи твои. Встань, возьми постель твою и иди в дом твой». И тогда ранее неподвижный человек встал, взял носилки, на которых лежал, и пошёл в дом свой, славя Бога.



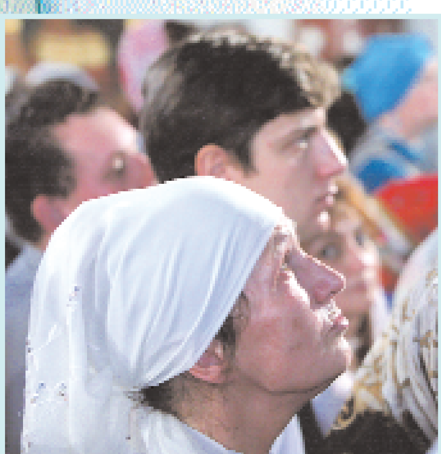
И. Макаров. *Нагорная проповедь*

исчезнуть. Даже если тело, которым душа управляла, окончило свою жизнь, душа остаётся. Но то, что она нажила (доброе и плохое), она приносит на Небо — пред лицо Бога.

Христос учил так, как никто до Него: «Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и царь Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них! Не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам. Не заботьтесь о завтрашнем дне: довольно для каждого дня своей заботы».

Тот, кто поймёт эти слова как разрешение ничего не делать, не работать и не учиться, будет не прав. Просто иногда забота о своём завтрашнем дне мешает правильно поступить уже сегодня. Мол, если я сегодня вступлюсь за слабого, то могу навлечь на себя чей-то гнев. Такой человек решает: чтобы мне и завтра было хорошо, я сегодняшний день проживу по присказке «Моя хата с краю». И всё же нельзя ради завтрашних страхов или надежд отказываться от исполнения своего человеческого долга сегодня.

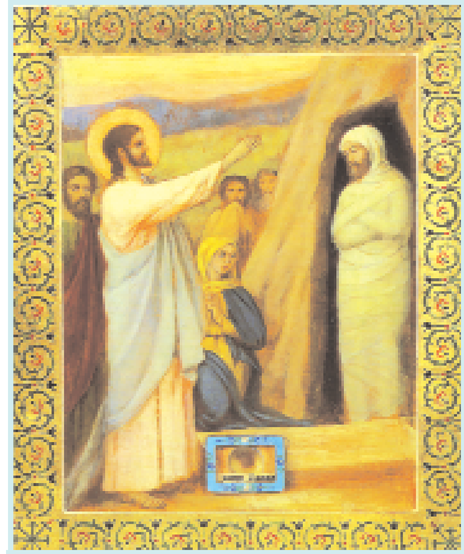
Эти слова Христос сказал в **проповеди**, которая называется **Нагорной**. Он произнёс её с небольшой горы. Многие были удивлены глубоким смыслом и красотой сказанных слов и стали учениками Христа. Они-то потом и записали эту проповедь в Евангелии. Кстати, первыми апостолами Христа стали простые рыбаки.



Люди слушают проповедь

Христос говорил людям не только о том, как они должны относиться друг к другу. Ещё Он говорил об отношениях Бога и людей. Каждого человека Он призывал: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всей душой твоей, и всем разумом твоим».

Он говорил о том, что, полюбив Бога, душа может сродниться с Ним уже здесь, на земле: **«Царство Божие внутри вас»**. Христос даровал людям радостное переживание Бога. Благодать, Дух Святой, в Евангелии назван Утешителем, то есть тем, кто несёт утешение и радость даже в беде. Утешитель, по слову Христа, «пребудет с вами вовек», то есть и во время жизни апостолов, и во все последующие века земной истории, но, кроме того, и за её пределами — в Божественной вечности. Этого Утешителя «мир не видит и не знает; а вы знаете Его, ибо Он в вас будет». Речь идёт о внутренней перемене в человеке. Если она произошла, то, по слову Христа, смерть, коснувшись тела, не коснётся души: «Верующий в Меня не увидит смерти вовек».



Воскрешение Христом Лазаря. Икона

ЗАВЕТ ХРИСТА

Ранее религиозные проповедники говорили о том, какие жертвы люди должны приносить Богу или богам. А в Новом Завете сказано о том, какую жертву Бог Сам приносит людям и ради людей. Христос не просто говорил о такой жертве, Он Сам этой жертвой и стал.

Христос говорил о том, что в Его Лице Бог Сам стал человеком, чтобы быть вместе с людьми. Бог, ставший человеком, — это и есть **Иисус Христос**. Он говорил, что пришёл в мир не для того, чтобы подчинять и наказывать, а для того, чтобы послужить людям.

Некоторые люди сочли это оскорблением своей веры в Бога. По их мнению, Бог не мог сотворить такого чуда и стать столь близким к людям. Они объявили Христа преступником и стали добиваться Его казни. Христос же не стал уклоняться от суда и добровольно пошёл на казнь.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Почему Нагорная проповедь Иисуса Христа получила такое название?
- Какое богатство православные христиане считают истинным и вечным?
- Чего именно в мире становится больше в результате совершённой мести: добра или зла? Поясните свои ответы.
- В чём новизна отношений Бога и человека в Новом Завете?

Урок 7 Христос и Его крест

Библия подчёркивает, что Бог невидим. У Бога нет тела и нет границ. Никакое время не может указать Богу Его начало и Его конец.

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Как Бог стал человеком.
- Почему Христос не уклонился от казни.
- Какова символика креста.

БОГОВОПЛОЩЕНИЕ

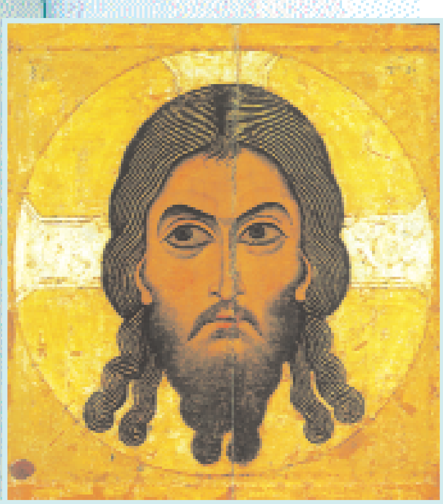
Но, как рассказывает Евангелие, однажды Бог соединил с Собой обычное человеческое тело и человеческую душу. Он **вочеловечился**. Почему? Потому что **Бог есть любовь**. Он создал людей и любит их. А когда любят кого-то, то стараются быть ближе к любимому. Поэтому Бог, любящий людей, решил стать единым с ними. И для этого Он стал человеком. Бог свободен. Законы природы не властны над Ним. Он может всё, в том числе и стать не только Богом.

Христиане говорят: «Бог воплотился в человеке». Всё, что было свойственно Богу, осталось с Ним. Но теперь Бог родился как человек. Он сделал Своим всё то, что свойственно человеку. Христиане это чудо называют **воплощение** (от слова «плоть»).

Так более 2000 лет назад произошло **Рождество Христово**. Бог стал Богочеловеком. Родившийся Богочеловек и стал именоваться Иисусом Христом.

Как Бог Христос творил чудеса, а как человек Он радовался и страдал, вкушал пищу и голодал и даже плакал от потери друзей. Пройдя весь путь человеческой жизни, Бог вошёл и в мир человеческой смерти.

Вроде бы для Бога это невозможно, ведь там, где Бог, там вечная жизнь и нет места



Спас Нерукотворный. Икона

для смерти. И всё же Богочеловек Христос претерпел смерть. Он позволил распять Себя на Голгофе.

ГОЛГОФА

Голго́фа — небольшая гора на окраине Иерусалима (столицы Иуде́и), на которой распинали преступников. В переносном смысле под влиянием Евангелия слово «голгофа» стало означать «страдание», «высшее и жертвенное служение правде».

Как же Евангелие объясняет, что Бессмертный Бог, воплотившись во Христе, умер? Если бессмертный умер, значит, Он Сам отказался от Своей неуязвимости для смерти. Он Сам добровольно принял крест.

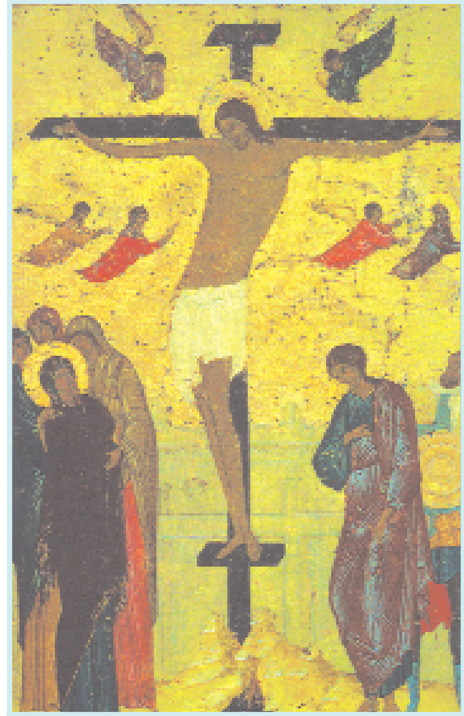
Смерть была нужна Христу для того, чтобы пройти через человеческую смерть. Так же, как проходят через дверь, чтобы оказаться за ней в новом пространстве. Люди умирали и до Христа, и после Него. До Христа смерть давала людям лишь пустоту и холод. Теперь же Бог решил Сам войти в мир смерти, чтобы человек, который переступит порог смерти, встретил за ним не пустоту, а любовь Христа. Чтобы за смертью следовало радостное бессмертие (Царство Божие, Царство Небесное).

Дар светлого бессмертия Христос хотел принести всем людям — даже тем, кто Его судил и казнил.

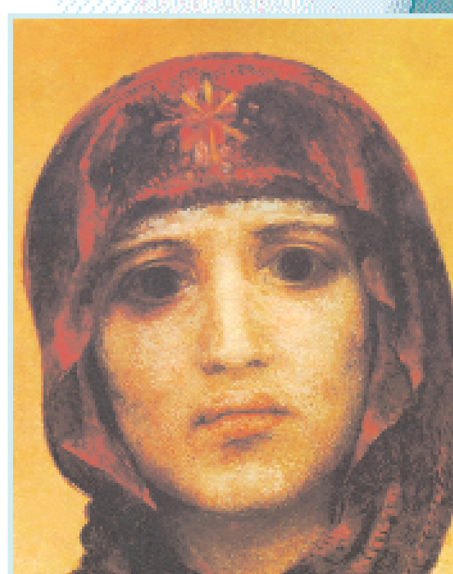
ЖЕРТВА ХРИСТА

Евангелие говорит, что Христос мог бы всю землю поразить Своими чудесами и всех убедить в том, что именно в Нём Бог стал человеком. Но Он этого не сделал.

Когда Его арестовали, Он ни ангелам, ни апостолам не позволил защитить Его. Он не спорил со Своими судьями. Если бы Он их



Дионисий. *Распятие. Икона*



М. Врубель. *Богоматерь с младенцем. Фрагмент росписи в храме*



***В. Котарбинский.** Христос в ожидании ареста*

переубедил, то встреча Жизни (а Бог есть Жизнь) и смерти не состоялась бы и смерть не была бы сокрушена в самой своей глубине. Поэтому Он позволил Себя казнить, распять на кресте.

Евангелие так передаёт ответы Христа Его судье — Понтию Пилату:

«Пилат сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа. Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? Не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше... Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять её. Никто не отнимает её у Меня, но Я Сам отдаю её. Имею власть отдать её и власть имею опять принять её».

Поэтому **крест Христов** стал восприниматься христианами не только как орудие пытки и казни, но и как знак любви Бога к людям. В напоминание об этом христиане носят на своей груди нательный крестик.

РАСПЯТИЕ

Распятие — это самая страшная из казней, придуманных людьми. Две деревянные перекладины клались друг на друга. К одной из них прибивались гвоздями руки, к другой — ноги. Затем крест поднимали над землёй, и человек часами находился на нём. Каждое движение причиняло ему страшную боль. Даже если он хотел вздохнуть, то должен был пошевелиться, приподняться. И тогда его руки и ноги пронзала страшная боль. Эта пытка длилась несколько часов, а то и дней...

На голову Христа надели якобы царскую корону, но сплели её из терновника, поэтому иглы тернового венца рвали кожу. Уже когда Христос умер, римский воин пронзил Его

В яслях лежит Ребёнок.
Матери нежен лик.
Слышат волы спросонок
Слабенький детский крик.
Придёт Он не в блеске грома,
Не в славе побед земных,
Он трости не переломит
И голосом будет тих.
Не царей назовёт друзьями,
Не князей призовёт в совет —
С галилейскими рыбаками
Образует Новый Завет.
Никого не отдаст на муки,
В узилища не запрёт,
Но Сам, распростёрши руки,
В смертельной муке умрёт.

А. Солодовников

грудь копьём. Затем тело Христа сняли с креста и похоронили в каменной гробнице (пещере) у подножия Голгофы.

СИМВОЛИКА КРЕСТА

На православном кресте есть три поперечные перекладины.

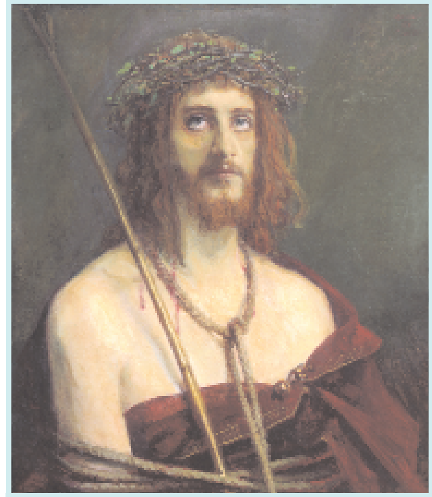
Верхняя, над головой Христа, символизирует дощечку с надписью ИНЦИ, которая была на распятии (кресте) Иисуса Христа. Это начальные буквы фразы «Иисус Назарянин, царь иудейский». «Назарянин» потому, что Его детство прошло в городе Назарете в стране, которая сегодня называется Израиль. Слова «царь иудейский» — из того ложного приговора, что вынесли Ему люди, обвиняя в том, что Он хочет произвести переворот и стать царём в древней Иудее.

К средней перекладине были прибиты руки Христа, а к нижней — ноги. Она перекошена потому, что вместе с Христом были казнены ещё два человека. Они действительно были преступниками.

Один стал издеваться над Христом: мол, если Ты Бог, то сотвори чудо и сойди с креста, прекрати свою казнь.

Другой просил прекратить издевательства: «Мы осуждены справедливо, а Он ничего худого не сделал». Этот покаявшийся разбойник был справа от Христа. И Его он просил: «Помяни меня, когда придёшь во Царствие Твоё!» Другой разбойник, так и закончивший свою жизнь в потоках ругани, был слева.

Поэтому нижняя перекладина на православном кресте Христа поднята в правую сторону и опущена в левую. Это знак того, что благоразумный разбойник покаялся и пошёл ввысь, в Царство Небесное, а тот, кто даже в минуту смерти не попробовал измениться, так и завершил свою жизнь в низости.



И. Крамской. *Христос в терновом венце*



Восьмиконечный православный крест

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Что означают слова «воплощение», «Богочеловек»?
- Объясните, для чего, по убеждению христиан, Бог стал человеком.
- Объясните, почему крест — орудие пытки и свидетельство страданий Христа — стал символом любви к людям.
- Рассмотрите крест, нарисуйте его, объясните каждую из составляющих его частей.

Урок 8 Пасха

Вы узнаете

- Что воскресенье не только день недели.
- Что такое Пасха.
- Как празднуют Пасху.



Воскресение Христово. Икона

История Христа не заканчивается Его казнью. Ведь Он сказал Понтию Пилату, что имеет власть снова принять Свою жизнь. Поэтому Евангелие говорит, что после распятия Христос вернулся к жизни — воскрес.

ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТА

Знакомое вам слово «воскресенье» связано именно с Иисусом Христом. Древний славянский корень «крес» означает «жить, сиять, сверкать». **Воскресение — день возобновления жизни.**

Ученики и друзья Христа были поражены тем, как изменилось Его тело. Они рассказали, что тело Христа стало сияющим, как бы воздушным, неподвластным силе земного притяжения. Он мог мгновенно появляться и исчезать, проходить сквозь стены и закрытые двери.

Христиане верят, что с ними однажды произойдёт то же, что произошло с Иисусом Христом. Они воскреснут. Однажды к мальчику, который ничего не слышал о христианах, в день Пасхи обратился прохожий: «Братишка, Христос воскресе!» Парень растерялся. Он не очень понял, о чём ему говорят и чего от него ожидают. Но он понял, что ему сказали (пожелали) что-то доброе. И поэтому ответил: «И Вам того же!» И он оказался прав. Потому что самое главное, чего желал бы христианин, — чтобы и он, даже пройдя через кончину, всё же воскрес. Как это было с Христом.

Имя Иисус значит **Бог Спасает**. Христос именуется Спасителем (Спасом) потому, что

на крест Он пошёл ради спасения людей.

От чего же спасает людей крестная смерть Иисуса Христа?

Что угрожало тогда людям? То же, что и сегодня: смерть, потеря души, потеря Бога.

Зло, которое творили люди до распятия Христа, в минуту Его казни и во все последующие века, то есть всё зло, которое было, есть и будет в человеческой истории, Христос вызывает на бой. Он «берёт на Себя грехи мира». Все самые плохие последствия, которые могли бы вызвать грехи людей, Христос берёт на Себя. Библия говорит, что смерть человека — это следствие его греха. Христос же, в котором не было греха, не мог стать и добычей для смерти. Поэтому, приняв смерть, Христос в Себе её победил. И воскрес.

Для христиан это означает, что вслед за Христом все люди тоже не останутся навсегда в плену у смерти. Однажды они, пройдя через могильное молчание, воскреснут, как и Христос.

В природе христиане могут увидеть многое, что напоминает о Пасхе, то есть о воскресении к жизни. Гусеница, например, вдруг перестаёт питаться листьями и на время превращается как бы в мёртвый кокон. Там, в коконе, у неё незаметно вырастают крылья. И однажды она вылетает из него вольной бабочкой.



Крестный ход на Пасху

РУССКАЯ ПАСХА

В честь воскресения Христа русский народ назвал свой еженедельный праздничный день. Особо торжественно отмечается то весеннее воскресенье, которое так и называется — **Пасха Христова** (буквально слово «пасха» в переводе с древнееврейского языка означает «переход», «избавление»).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Каждый год Пасха приходится на разные даты. Время этого праздника определяется так: за отправную точку берётся день весеннего равноденствия (21 марта). Затем люди смотрят на ночное небо и ждут полнолуния. И то воскресенье, которое последует за этим первым весенним полнолунием, и называется Пасхой.

Символика такого решения ясна: весна — это время победы жизни и света. После весеннего равноденствия день становится длиннее ночи, но и ночь в полнолуние самая светлая.

Как оживающий мир природы в это время залит живительным светом, так и Пасха Христова наполняет своим светом души.





Пасхальное угощение: кулич и крашеные яйца



***Б. Кустодиев.** Христо́сование*

Для встречи Пасхи православные собираются в храмах. Самая торжественная часть праздничного богослужения — **пасхальная полночь.** Священник несёт крест, а люди с иконами и зажжёнными свечами обходят вокруг храма (это называется «крестный ход») и поют радостные пасхальные гимны.

Главный **пасхальный гимн** звучит так:

«Христос воскресе́ из ме́ртвых, смертию смерть поправ, и су́щим во гробе́х живот дарова́в!» (В переводе на современный русский язык гимн звучит так: «Христос воскрес из мёртвых, победив своей смертью смерть, и прежде умершим даровал жизнь!»)

Повсюду благовест гудит,
Из всех церквей народ валит.
Заря глядит уже с небес...
Христос воскрес! Христос воскрес!

С полей уж снят покров снегов,
И реки рвутся из оков,
И зеленеет ближний лес...
Христос воскрес! Христос воскрес!

Вот просыпается земля,
И одеваются поля!
Весна идёт, полна чудес!
Христос воскрес! Христос воскрес!

А. Майков

На Пасху все приветствуют друг друга дружеским поцелуем. Это называется «похристосоваться». Сказал «Христос воскресе!», подарил яйцо и три поцелуя в щёчки. В ответ на «Христос воскресе!» принято отвечать: «Воистину воскресе!» Причём детям разрешается очень громко выкрикивать эти слова даже в храме.

Главный подарок этого праздника — **пасхальное яйцо.** Из вроде бы неживого и неподвижного яйца появляется новая жизнь, поэтому оно стало символом воскресного праздника. Христиане расписывают яйца,

красят их в разные цвета, а затем дарят родным и друзьям.

Друзей у каждого много, подарков тоже нужно приготовить достаточно. Всех надо успеть поздравить. И поэтому православные христиане в день Пасхи не ездят на кладбища. Праздник жизни предназначен для живых.

После ночной пасхальной службы христиане садятся за праздничный стол. Люди, которые серьёзно относятся к своей вере, долго готовятся к этому празднику. Почти два месяца до Пасхи православные христиане постя́тся: не едят мяса, яиц, молока. Впрочем, пост христианина состоит не только в этом. Даже в годы Великой Отечественной войны, когда была нехватка продуктов, Церковь напоминала верующим, что пост надо соблюдать. Просто он может проявляться не в отказе от молока, а в помощи ещё более голодным людям и в принятии в свои дома беженцев. И сегодня **во дни поста христиане стараются меньше развлекаться и больше времени посвящать молитве, добрым делам.** Зато на Пасху — пир горой! На стол подаются крашеные варёные яйца, кулич (сладкий хлеб, похожий на кекс) и творожное блюдо, которое названо в честь праздника, — пасха.

Поскольку к Пасхе готовились сорок дней, то и празднуют её тоже сорок дней подряд.

Всю неделю после пасхальной ночи праздничная служба повторяется по утрам, причём и дети могут участвовать в шествии крестного хода. Более того, именно в эти пасхальные дни у ребят есть возможность ударить в настоящий огромный колокол. Во многих храмах в первые семь дней Пасхи открыт доступ на колокольню, и любой человек (в том числе ребёнок) может подняться и позвонить в колокола.



Колокольный звон на Пасху слышен во всех храмах

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как вы поняли, почему Иисуса Христа почитают как Спасителя?
- Как христиане связывают свою судьбу с воскресением Христа?
- Как христиане приветствуют друг друга в пасхальные дни? Расскажите.
- Как звучит главный пасхальный гимн? В чём его смысл?
- В чём состоит христианский пост?

Урок 9

Православное учение о человеке

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Чем Бог одарил человека.
- Когда болит душа.
- Что такое образ Божий в человеке.

В православии очень тесно связаны размышления о человеке и размышления о Боге. Человек верит в Бога. А во что верит Сам Бог? Христиане считают, что Бог верит в человека. Бог доверяет человеку и поэтому даёт ему свободу. Он вложил в человека огромные возможности для роста. И этот рост нельзя измерить в сантиметрах...

Жертву Христа, как и вообще всё, что связано с миром религии, человек не поймёт, если не всмотрится внутрь себя самого. Это мир его души.

ДУША

Тело ходит, бегает, ест. **Душа** думает, мечтает, верит, любит.

Душа так отлична от тела, что порой она радуется, даже если телу больно.

Представь: в доме есть запретный сундучок. Там родители хранят какие-то очень ценные и очень интересные вещи. Однажды вечером, когда у тебя уже слипались глаза от усталости, отец вдруг предложил: «Пойдём, поможешь разобраться в сундучке». А там оказались фотографии бабушкиной и дедушкиной свадьбы, ордена прадедушки, его письма с фронта, старые монеты, которых теперь уж нигде не увидишь, любимая кукла девочки, которая потом стала твоей мамой.

Всё было так интересно, что ты боялся лишний раз пошевелиться, слушая рассказы отца. И глаза уж совсем отказываются откры-



Преподобный Герасим Иорданский приручает льва. Фрагмент иконы

Даже животные чувствуют добрую душу

ваться. Тело устало, ему не очень хорошо. А душа радуется! Она открыла для себя удивительный мир семейных преданий. Она почувствовала связь истории своей семьи с историей Родины.

А иногда душа болит, даже если всё тело здорово. Это совесть говорит человеку: «В этом ты не прав!»

Слово «душа» произошло от слова «дышать». Дыхания человека не видно. Но если дыхания нет, и жизни нет.

Душу тоже не видно. Но раз у души есть свои поводы для боли и для радости, значит, она существует.

Итак, разрешите вас познакомить. У каждого из вас есть своё тело. И есть своя душа. Они должны научиться жить вместе.

Именно душа делает человека человеком. Такие свойства человеческой души, как свобода, понимание того, что такое добро и зло, творчество и мысль, у животных отсутствуют.

Христиане считают, что человек так непохож на животных оттого, что эти отличия были ему подарены Богом.

Бог Сам свободен — и людям Он подарил свободу.

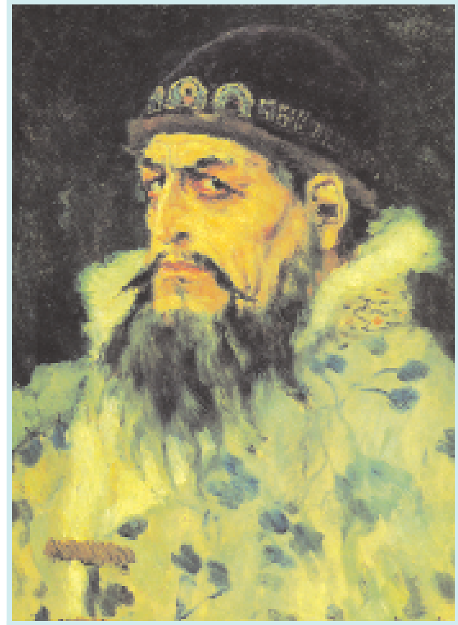
Бог есть любовь — и людям Он подарил любовь.

Бог есть разум — и людям Он подарил способность мыслить.

Бог есть Творец — и людям Он подарил способность творить.

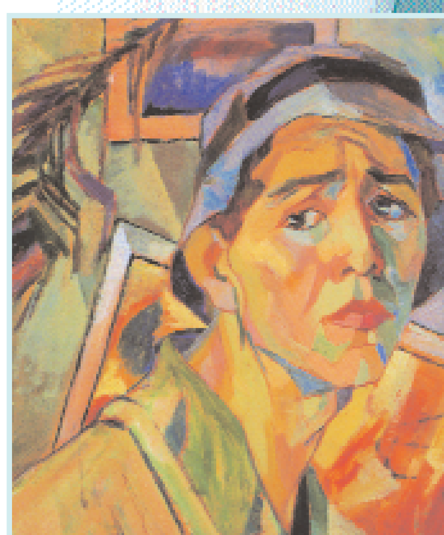
Вместе эти дары Бога человеку составляют целый мир. Он так и называется — **внутренний мир человека**. Разум, свобода, любовь, творчество у христиан называются «образ Бога в человеке».

Непросто осознать, что душа существует. Ещё сложнее понять причины и цели её



В. Васнецов. *Иван Грозный*

Царь был человеком с жестокой и холодной душой



А. Дейнека. *Автопортрет*

У человека в душе боль



Хорошо, когда на душе светло

стремлений. Вам ещё предстоит понять, что на самом деле нужно душе, а что её ранит.

Душа вбирает в себя множество впечатлений. И сама она порождает много различных желаний и чувств. Все ли они хороши? Может быть, какие-то желания и мысли надо отгонять от себя? Могут ли они в себе нести угрозу? Несмышлёныш может рукой тянуться к горячему утюгу. Но и взрослый человек может всем своим сердцем стремиться к тому, что искалечит его жизнь и душу. А если у кого-то из вас в голове начнёт кружиться мысль: «Чтобы меня похвалили, я, пожалуй, наябедничаю на друга...» Как вы полагаете, будет по-честному принять такую мысль или её надо отогнать?

У нашей души есть удивительное свойство. Душа становится тем богаче, чем больше она отдаёт другим людям. Тот, кто сделал добро другому человеку, и сам стал добрее и радостнее. И добрее стал тот, кому он помог. И добрее стал весь мир.

«Поделись улыбкою своей — и она к тебе не раз ещё вернётся!» — так поётся в известной детской песенке.

Об этом же и стихотворение, написанное 100 лет назад одной монахиней из московского Новодевичьего монастыря:

Где бы сердце вам жить ни велело —
В шумном свете иль в сельской тиши,
Расточайте без счёта и смело
Вы сокровища вашей души.
Не ищите, не ждите возврата,
Не смущайтесь насмешкою злой.
Человечество всё же богато
Лишь порукой добра круговой.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Библии

И сказал Бог: да произведёт земля душу живую по роду её, скотов, и гадов, и зверей земных по роду их. И стало так. И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему, и да владычествует он над зверями и над всею землёю. И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою. И сотворил Бог человека по образу Своему; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им: плодитесь, и наполняйте землю, и обладайте ею.

«ПОДУМАЙ О ДУШЕ!»

Младенец сначала учится владеть своим телом. Потом же ему придётся всю жизнь

учиться жить в мире со своей душой и совестью.

Если человек не думает о своей душе, если он кормит её ненавистью, завистью, предательством, раздражительностью, душа слабеет...

Болезни души могут нарастать. Вот, например, пропал у кого-то велосипед. Горькая потеря. Как её смягчить? На покупку нового денег пока нет. Плакать дни и ночи напролёт о пропаже? Желать найти и отлупить вора? Если начать всех подозревать, на душе станет темно и она заболеет ещё больше. Так можно и вообще без души остаться. А это много хуже, чем остаться без велосипеда.

Поэтому вместо того, чтобы жалеть о потерянной вещи, христиане говорят: «Бог дал — Бог взял!» А ещё можно сказать: «Пусть эта вещь достанется тому, кому она нужнее, чем мне!» В этом случае потеря превратится в подарок. И на душе станет легко.

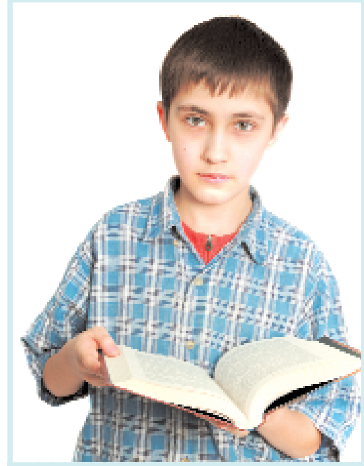
Если же человек раз за разом поступает против совести, то в итоге он становится бездушным.

Страшнее всего, если человек теряет самого себя. Не волос, и не зуб, и даже не руку, а именно самого себя.

Бывают брошенные дома. Бывают брошенные вещи. А ещё бывают мёртвые души. Человек просто забыл, что у него есть душа. Умываться, чистить зубы он привык. А про душу — забыл.

Поэтому мудрые люди часто призывают: «О душе подумай!»

При самых разных поворотах судьбы стоит прежде всего ставить вопрос: «А что будет с моей душой? Придётся ли ей по вкусу радость, добытая постыдным путём?»



Душа обязана трудиться

Православная молитва:
«Душé моя, душе моя, восстáни, что спúши!»

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Есть ли в нашем мире такое, чего нельзя потрогать и увидеть, но можно почувствовать?
- Как вы понимаете выражение «внутренний мир человека»? Объясните.
- Как Библия рассказывает о происхождении души?
- Как вы думаете, какие именно мысли надо отгонять от себя подальше?

Урок 10 Совесть и раскаяние

ВЫ УЗНАЕТЕ

- О подсказках совести.
- Как исправлять ошибки.

В православии **добро** — это то, что способствует росту души человека, помогает другим людям, радует Бога.

Зло — это то, что удаляет от этих добрых целей. У слова «зло» в православии есть синоним — «грех». **Грех** — это недоброе чувство, мысль или дело. Грех противоречит голосу совести. Грех и преступление не одно и то же. Всякое преступление есть грех, но государство не всякий грех считает преступлением.

Человеку на его грех указывает не милиционер, а его собственная **совесть**. Ведь у любого недоброго поступка человека всегда есть свидетель — его же душа.



Христос предсказывает Петру предательство. Мозаика



Отречение Петра. Мозаика

ОТРЕЧЕНИЕ ПЕТРА

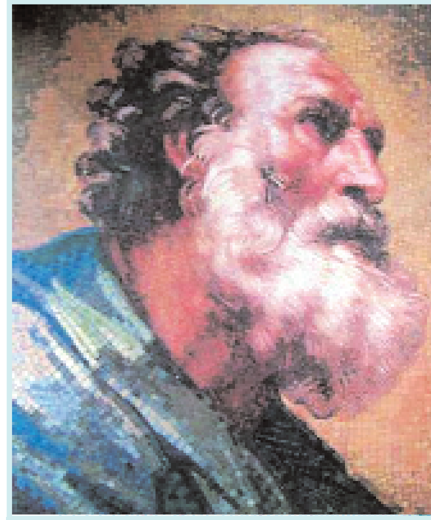
Евангелие рассказывает, как один из самых близких учеников Христа апостол Пётр убежал в минуту ареста Учителя. Всю ночь он таился от людей. Наконец одна женщина присмотрелась к нему и сказала: «Так вот он всегда ходил с этим арестованным Иисусом!» Пётр стал отпираться: «Не знаю, что ты говоришь». Он сделал несколько шагов, и вновь люди заголосили: «Да, точно, этот был с тем преступником!» И снова Пётр отрёкся, даже поклявшись, что не знает Иисуса. Через час ему пришлось ещё раз поклясться в том же самом. Так за одну ночь он трижды отрёкся от Христа.

И тут петух пропел утреннюю зарю... Пётр вспомнил, что ещё вечером Христос сказал ему слова, оказавшиеся пророческими: «Истинно говорю тебе, что в эту ночь,

прежде нежели пропоёт петух, трижды отречёшься от Меня». Тогда Пётр мужественно ответил: «Хотя бы надлежало мне и умереть с Тобою, не отрекусь от Тебя». Теперь же при крике петуха Пётр вспомнил это предсказание Христа и заплакал от горького стыда. В этих слезах обновилась его душа. Впредь он не будет бояться ничего, будет проповедовать учение Христа и за это будет казнён.

Когда человек предаёт тех, кто любит его, душа не может радоваться. Даже разум иногда может оправдывать такой поступок. Он может шептать: «Но от тебя ничего ведь не зависело! Так будет лучше для всех! Никто ничего не узнает, а тебе будет хорошо!»

От этих лукавых «мудрых советов» человека защищает совесть. Слово «грех», возможно, происходит от слова «греть», «гореть»: от греха просыпается совесть и начинает жечь душу.



Апостол Пётр. Мозаика

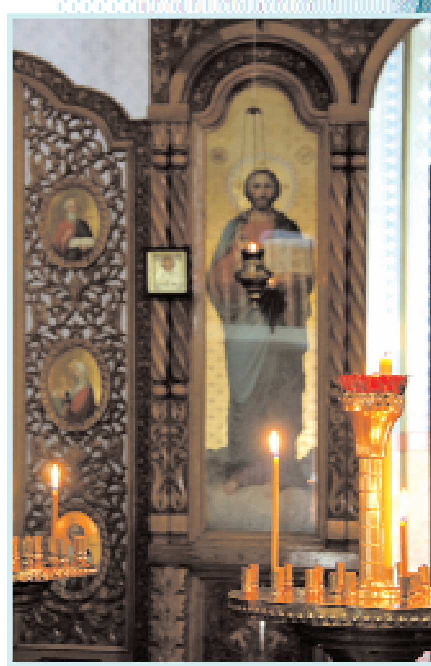
РАБОТА СОВЕСТИ

Вложив совесть в человека, Творец поручил ей два дела:

— перед выбором совесть подсказывает, как должен поступить человек;

— после ошибки совесть срабатывает как тревога: «Так нельзя! Исправься!»

У совести есть очень важная особенность: если забыть о нанесённых ею ранах, они никогда не зарастут. Даже спустя многие годы совесть может напомнить о былой неправде. Например, радость, получаемая от интересной поездки, может исчезнуть, потому что совесть вдруг подняла из глубин памяти что-то, о чём не хотелось бы помнить. Поэтому самое главное в жизни человека — **быть в ладу со своей совестью**. Надо уметь её слышать и поступать по её подсказкам, исправляя свои прошлые ошибки.



Храм — место покая́нной молитвы



Раскаяние обновляет душу

Некоторые стараются просто забыть нанесённые кому-то обиды. Вспомните песенку Крокодила Гены из известного мультфильма:

Может, мы обидели кого-то зря,
Календарь закроет этот лист.
К новым приключениям спешим, друзья!
Эй, прибавь-ка ходу, машинист!

Получается, что можно не придавать значения чужим слезам: день закончится, всё забудется само собой, наступит новый день с новыми приключениями!

На самом деле если совесть стала досаждать нашей памяти и уму, то обратиться можно только к одному лекарству. Оно называется раскаяние.

РАСКАЯНИЕ

Раска́яние (или **пока́яние**) — это изменение той оценки, которую человек даёт своим поступкам. Тот поступок, который раньше виделся человеку хорошим, смешным, остроумным, даже необходимым, теперь может оцениваться как глупый, нечестный, трусливый.

Первый шаг в раскаянии — согласие человека с протестующим криком своей совести. Второй шаг в раскаянии — это переворот своих стремлений.

Раскаяние совсем не похоже на признание своей математической ошибки. Песенка Крокодила Гены хороша именно по отношению к тем ошибкам, которые бывают в школьных тетрадках. Понял, что был неправ, — ничего, учись дальше... Но когда речь идёт о злых поступках, при покаянии надо не просто признать свою ошибку, а разозлиться на неё. Кающийся человек именно ненавидит свой поступок, выталкивает его из своей жизни и из своего сердца. Даже плачет.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Евангелия

Христос сказал: «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Кто говорит: «я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, которого не видит?»

Представьте: мальчик бросил мяч в чужое окно и целых полчаса всем приятелям с гордостью рассказывал о своём «подвиге». А через полчаса в этот двор въехала «скорая помощь», и врачи побежали в ту самую квартиру с разбитым окном. Оказывается, осколки разбитого стекла попали в лицо ребёнку, который спал у окна... И теперь недавний «герой» готов отдать всё на свете, лишь бы не было этого его «подвига». То, чем он гордился, теперь для него стало поводом для глубочайшего стыда и позора.

Вслед за переменой в самооценке должна произойти и внешняя перемена. Исправьте свою прошлую ошибку делом. Найдите дело, противоположное совершённому греху.

Украл? — Верни.

Солгал? — Наберись сил сказать правду.

Пожадничал? — Подари.

Сказал злое слово? — Попроси прощения.

К сожалению, не всегда делом можно успеть исправить причинённое зло... Но если такая возможность есть, **надо спешить делать добро**.

У христиан есть и третий шаг в раскаянии: покаянные молитвы к Богу. Самая простая из них — «Господи, прости!».

И ещё надо знать, что не всякое покаяние помогает.

Иногда люди делают вид, будто раскаиваются, а на самом деле подделывают раскаяние. Они думают, что, стоит скороговоркой сказать «Прости, мама» или «Прости, Господи!», и можно спешить к новым приключениям.

Как работу надо делать до пота, так и каяться надо искренне, а порой до слёз. Но после таких слёз приходит радость. Ведь теперь между душой, совестью, Богом и друзьями больше нет постыдной тайны.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Святые мысли

Если ты заболел и ищешь исцеления, то прежде всего позаботься о совести. Всё, что она говорит, сделай — и найдёшь пользу.

Святой Марк Подвижник

Дверь покаяния всегда открыта, и неизвестно, кто прежде войдёт в неё, — ты ли, осуждающий, или осуждаемый тобою.

Святой Серафим Саровский

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Есть полушуточное определение человека: «Человек — это животное, умеющее краснеть». Объясните его.
- Какие два важнейших дела есть у совести?
- Связаны ли между собой два выражения: «бессовестный человек» и «мёртвая душа»? Объясните.
- Почему покаяние называют лекарством для души? Как оно лечит?
- Какие шаги в покаянии вы можете назвать?

Урок 11
Заповеди

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Какие заповеди даны людям.
- Что общего у убийства и воровства.
- Как зависть гасит радость.

У кого-то совесть чуткая, а у кого-то не очень. Чтобы у людей было ясное основание, по которому можно различать добро и зло, существуют заповеди. **За́поведи** записаны в Библии, которая говорит о том, что они даны людям от Бога.

Библия рассказывает, что три с лишним тысячи лет назад пророк Моисей и его народ видели, как задымилась и затряслась гора Синай. Моисей поднялся на дымящийся Синай для того, чтобы там встретить Бога и получить от Него заповеди. Бог сам начертал заповеди на каменных плитах (скрижа́лях), которые Моисей вынес из огня к народу. Сам Моисей светился так, что лучи исходили от лица его...

Бог дал Моисею 10 заповедей. Первые четыре говорят об отношениях человека с Богом. Остальные касаются отношений людей между собой.

Вот некоторые их них.

Почитай отца твоего и матерь твою. Родители дали каждому из вас жизнь. Неужели за этот величайший дар они не достойны хотя бы уважения (почитания)?

Родители помогают ребёнку, пока он растёт и нуждается в их помощи и заботе, а потом дети помогают престарелым и уже немощным родителям на закате их жизни. Почитание — это не просто вежливые слова, а реальная поддержка родителей, в том числе душевным вниманием и участием.

Не убивай. Не ты дал жизнь, значит, не тебе её отнимать! Заповедь говорит не только о бандитах. Христос сказал, что убийцей



А. Рублёв. Спас. Икона

становится даже тот, кто смотрит на другого человека с ненавистью.

Не кради. Тот, кто крадёт, готов причинить страдания другому человеку. О его переживаниях и трудностях он не думает. Значит, он считает себя достойнее, лучше. И убийца, и вор расценивают другого человека как помеху. Разница лишь в том, что вор решает обойти эту помеху, чтобы добраться до цели. Убийца же просто сметает эту помеху. Но и убийца, и вор бесчеловечны.

Не прелюбодействуй. То есть не переступай через любовь, не предавай. Это заповедь о верности тому, кто любит тебя и любим тобою. Верность этой заповеди — залог сохранения семьи.

Не лги. Кажется, что ложь может помочь преодолеть неприятности, избежать наказания. Но это не так. Рано или поздно обман раскроется, и его последствия будут гораздо хуже, чем те, страх перед которыми подтолкнул ко лжи.

Одна ложь порождает другую, и со временем лжец сам становится заложником своего обмана. Народная мудрость напоминает: «На лжи далеко не уедешь», «Сколь верёвочке не виться, а кончик найдётся». А Христос предостерегал: «Нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, что не было бы узнано». Поскольку заповедь, запрещающую ложь, даёт именно Бог, для христианина это напоминание о том, что Бога не обманешь. Он видит любой обман.

Не завидуй. Зависть мешает радости. Если разрешить себе зависть, то в её чёрных лучах радость сразу поблекнет. Зависть не знает границ. Старуха из «Сказки о рыбаке и рыбке» А. С. Пушкина стала и боярыней, и царицей, но ей и этого было мало... Что было дальше — вы знаете.



Гора Синай



Г. Доре. *Моисей с заповедями на горе Синай*



ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

- Есть ли связь между словами «заповедь», «заповедник», «заповедный»?
- Какая у христиан есть особая причина для того, чтобы не лгать? Обсудите с родителями или другими старшими.
- Зачем нужно преодолевать зависть? Что помогает в борьбе с ней?

Урок 12

Милосердие и сострадание

Одно из самых красивых слов на свете — **милосердие**. Оно говорит о сердце, которое ми́лует, любит и жалеет.

Любовь бывает разной.

Она бывает радостной. При встрече с любимым лицо озаряется улыбкой и счастьем.

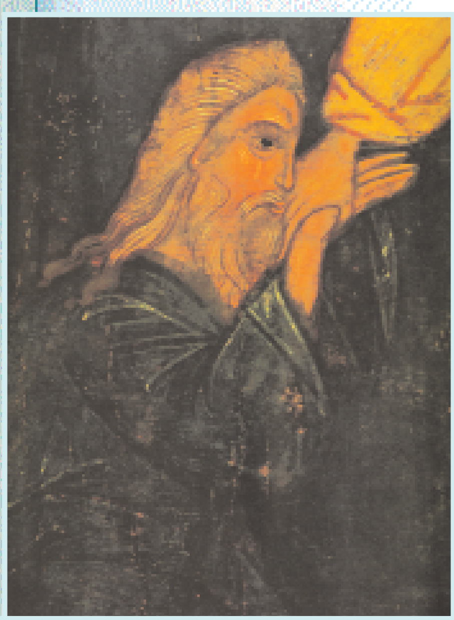
Но бывает любовь с заплаканным лицом. Такой она бывает при встрече с чужой бедой. Точнее сказать, любовь подсказывает тебе: чужой беды не бывает! Ещё минуту назад этот человек был тебе даже не знаком. Но ты узнал о его горе — и не смог остаться равнодушным.

Если видишь голодного, уже ни к чему оценивать его — хороший он или плохой. Накормить голодного надо просто потому, что он голодный, а не потому, что он твой друг.

ВЫ УЗНАЕТЕ



- Чем милосердие отличается от дружбы.
- Кого называют ближним.
- Как христианин должен относиться к людям.



Прощение. Фрагмент иконы

ПРИТЧА О ДОБРОМ САМАРЯНИНЕ

Однажды Иисуса Христа спросили о том, какая самая главная среди множества заповедей. Он сказал, что важнее всего любовь к Богу и к человеку: «**Люби ближнего, как самого себя**». И тогда Ему задали непростой вопрос: «А кто мой ближний?» В самом деле, нет человека, который бы никого не любил. Но очень многие говорят: «Я люблю тех, кто любит меня, то есть мою семью и моих друзей. Это и есть мои ближние (близкие)».

Христос же на заданный Ему вопрос ответил притчей о добром самарянине.

На некоего человека напали разбойники, избили его и ограбили. Прохожие остались прохожими. Они проходили мимо. Каждый

из них при виде окровавленного человека говорил своей совести, что он очень торопится, что у него впереди очень важные дела — и проходил. Но один приезжий человек, который даже не очень правильно говорил на местном языке, остановился. Раненый замер. Ведь совсем недавно он со своими приятелями недобро подшучивал над этим приезжим. Неужели сейчас он отомстит?.. А прохожий нагнулся, перевязал раны, отвёз раненого в гостиницу и оплатил его лечение. Знакомые не увидели в избитом своего ближнего и прошли мимо. А вот приезжий незнакомец смог отнестись к нему как к своему ближнему.

Притча Христа означает: *ближний* — тот, кто не оставит тебя в беде. И ещё **ближний — это тот, кто нуждается в твоей помощи**. Если человеку больно, становится неважно, какая у него вера или цвет кожи. Кровь у всех людей одного цвета.

Даже если человек виноват лично перед тобой, всё равно в минуту, когда он попал в беду, надо забыть свои обиды и протянуть ему руку помощи. Нельзя поступать по принципу: «Как ты ко мне, так и я к тебе!» или «Так тебе и надо! Получай по заслугам!».

Милосердное прощение выше и благороднее, чем справедливое возмездие.

Милосердие напоминает, что есть мелкие неприятности, а есть настоящие несчастья. Кто-то однажды подставил тебе подножку — ты упал, набил себе шишку, а он посмеялся. Это неприятно. Но прошло время, и этот кто-то сам смешно растянулся на брошенной банановой шкурке. Да так сильно, что повредил ногу и самостоятельно не смог подняться. Это беда. Ты сможешь забыть ту подножку? Сможешь не обрадоваться его беде? Сможешь подойти, помочь ему, позвать врача?



К. Петров-Водкин. *Богоматерь Умиление злых сердец*



Сестра милосердия с ребёнком в детском саду



В Доме милосердия



Великая княгиня Елизавета Фёдоровна ухаживает за ранеными солдатами. Москва, 1915 г.

Это непросто — переступить через свои давние и вроде бы справедливые обиды. Но это самый высокий из призывов Иисуса Христа: **«А Я говорю вам: любите врагов ваших»**. Если человек принимает благодатную силу Христа, то и это ему под силу.

Однажды врач и священник обсуждали, как они могут помочь заключённым. Священник сказал, что в тюрьме должно быть тяжело, чтобы преступники помнили о тяжести своей вины. А врач напомнил, что в тюрьме сидят и невинные. Священник не согласился: «Их вина доказана судом». Врач возразил: «А как же невинно осуждённый Иисус? О Нём Вы забыли?» Священник замолчал. А потом со вздохом сказал: «Доктор, Вы неправы. Когда я сказал эту глупость, это не я забыл о Христе. В ту минуту Христос забыл обо мне».

Священником был святой Филарет Московский. Когда он сказал немилосердные слова, он ощутил, что благодать покинула его душу. И потому остановился, покаялся и согласился с доктором... А кандалы с узников с той поры сняли.

Человек может научиться милосердию. Если вы будете совершать дела милосердия (например, ухаживать за больными или младшими, бескорыстно предлагать свою помощь), то эти дела со временем изменят сердце каждого из вас, сделают его более человечным.

МИЛОСТЫНЯ

Одно из дел милосердия — **милостыня.** Это помощь другому человеку из жалости к нему. Христос говорил: **«Всякому просящему у тебя — дай»**. А святой Дорофей пояснял: «Когда ты подал милостыню, ты умножил количество добра в мире. Но бедняк, которо-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Прохожий увидел юношу, который явно собирался броситься с моста в реку и покончить с собой. Прохожий задержал его крайне неуместным вопросом: «Скажите, у Вас, может быть, есть с собою деньги?» Удивлённый юноша ответил:

— Да, есть...

— Но, кажется, они Вам больше не пригодятся?

— Пожалуй...

— А раз так, то, может быть, Вы зайдёте вон в тот бедный дом и оставите беднякам уже ненужные Вам деньги?

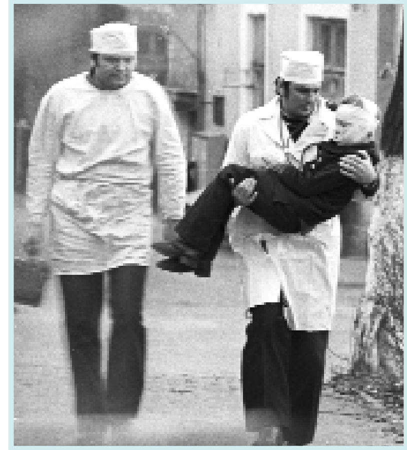
Юноша согласился. Он ушёл и на мост больше не вернулся. В тот момент, когда он отдал свой кошелёк, его сердце осветила радость бóльшая, чем у тех, кто принял его дар. Он понял смысл своей жизни.

По В. Марцинковскому

му ты помог, получил лишь десятую часть добра, произведённого твоим добрым поступком. Остальное добро ты принёс самому себе. Ведь от этого твоя душа стала светлее».

Великий русский историк В. Ключевский описывал милостыню как встречу двух рук. Одна выражает просьбу «Христа ради», другая же подаёт «во имя Христово». Историк правильно говорит, что не просто решить, какая из этих рук несёт больше добра. Благотворитель воочию видел людскую нужду, которую он облегчал, и его сердце смягчалось. А получивший милостыню знал, за кого молиться. «Нищий богатым питается, а богатый молитвой нищего спасается», — говорили в старину. Эта ежедневная, молчаливая, тысячерукая милостыня ежедневно вливала потоки добра в людские отношения. Она приучала богачей видеть в бедняках людей, а бедняков отучала ненавидеть богатых.

В конце XVI в. в Муроме в знатной дворянской семье жила святая Ульяна (Иулиания). Ещё будучи девочкой, она шила из лоскутков платья, другую одежду и раздавала нищим. Когда Ульяна вышла замуж, она не брала денег от мужа или его богатых родителей. Она по-прежнему помогала всей округе тем, что бесплатно шила для бедняков. Пришли голодные времена на Русь. А Ульяна, которая питалась очень умеренно, вдруг стала просить себе всё больше еды. Свекровь недоумевала: «Раньше ты ела совсем немного, а что же сейчас ешь в три горла?» На самом деле святая Ульяна тайком уносила пищу и раздавала голодным. Когда же в доме не осталось хлеба, святая Ульяна Муромская стала его печь из коры деревьев. Странно, но нищие, которым она его раздавала, говорили, что более вкусного хлеба они не ели никогда в жизни.



Помощь придёт!

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Прочитайте отрывок из стихотворения А. С. Пушкина:

  И долго буду тем любезен я народу,
  Что чувства добрые я лирой пробуждал,
  Что в мой жестокий век восславил я свободу
  И милость к падшим призывал.

  Как вы думаете, в каком значении поэт употребил слово «падший»? (Упавший? Побеждённый? Согрешивший?)
- Можно ли за милосердную помощь брать плату?
- Что нужно делать, чтобы стать милосердным?
- Дайте собственное определение: «Ближний для меня — это...»

Урок 13

Золотое правило этики

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Главное правило человеческих отношений.
- Что такое неосуждение.

Христос сказал: **«Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними».**

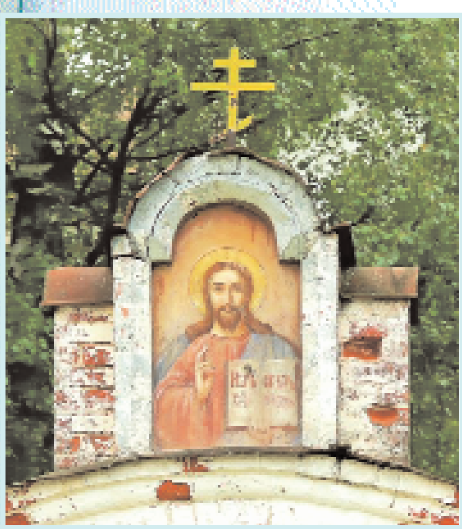
Это правило у православных христиан принято называть **золотым правилом этики.** В другом виде оно может звучать так: «Не делай другим того, чего ты не хотел бы для себя». Например, не хочешь, чтобы те, кто притворялся твоими друзьями, заочно сплетничали о тебе, — удержи себя от сплетен про них.

Чтобы не доверять сплетням, важно знать, что сплетник очень часто переносит на другого человека ту грязь, которая живёт в нём самом; он приписывает другим то, в чём сам грешен.

Представьте: глубокой ночью человек идёт по городу. Из одного окна некто выглянул и сказал: «Что это он идёт так поздно? Наверное, это вор!» Выглянувшие из другого окна о том же прохожем подумали: «Наверное, это гуляка возвращается с вечеринки». Ещё кто-то предположил, что этот человек ищет врача для больного ребёнка. На самом же деле прохожий спешил на ночную молитву в храм. Но каждый увидел в нём частицу своего мира, своих проблем или страхов.

Уберечься от осуждения помогает память о своих собственных ошибках и недостатках.

Однажды люди привели ко Христу женщину, которую по законам того времени надо было казнить — забросать камнями до смерти. Христос не стал призывать людей к нарушению этого закона. Он просто сказал: «Пусть первый камень бросит тот из вас, кто



Надвратная икона. Храм Благовещения Господня. Владимирская область, с. Заречное

сам не грешил». Люди задумались, каждый вспомнил что-то своё. И все тихо разошлись.

Осуждение других людей плохо ещё и тем, что оно слишком упрощает мир и человека. У каждого из нас есть сильные и слабые стороны. Сегодняшний неудачник может оказаться звездой следующего дня. Так часто бывает, например, в спорте.

Вот человек однажды поступил некрасиво. Неужели он уже никогда не сделает ничего замечательного? Даже школьный хулиган может стать героем. Иногда это происходит сразу за школьным порогом. В 17 лет он окончил школу. В 18 его призвали в армию. В 19 он сделал то, чего и сам от себя не ожидал...

Неосуждение — это не навешивание на человека ярлыков. Если, например, Саша солгал, а мы скажем: «В этом Саша солгал», это будет правдой. Но если мы скажем: «Саша лжец», то сделаем шаг к его осуждению. Ведь такой формулой можно растворить человека в одном его поступке.

Зло надо обличать и надо его ненавидеть. Но человек и его дурной поступок (грех) не одно и то же. В православии есть правило: **«Люби грешника и ненавидь грех»**. А «любить грешника» означает помочь ему избавиться от его греха.



***В. Поленов.** Христос и грешница (Кто без греха?)*

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Слова Христа из Евангелия

Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего. Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними. Будьте милосердны, как и Отец ваш милосерд. Прощайте, и прощены будете.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Назовите золотое правило этики. Почему оно золотое?
- Как уберечься от осуждения других? Сформулируйте свои правила.
- Рассмотрите картину В. Поленова «Христос и грешница». Как Христос защитил женщину?

Урок 14

Храм

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что люди делают в храмах.
- Как устроен православный храм.

Ребят, которые пришли в православный храм, встретили иконы, свечи. И священники.

— Здравствуйте, ребята. Я священник Алекси́й. Я здесь служу.

— А что это за служба? — спросила Лена.

— Учу людей, вместе с ними молюсь Богу и людям стараюсь помогать. Хочется быть похожим на эту свечу. Её огонёк тянется вверх, но свет и тепло свеча отдаёт тем, кто рядом с ней. Вот такой должна быть жизнь человека: душой тянуться к Небу, а своими делами помогать ближним.

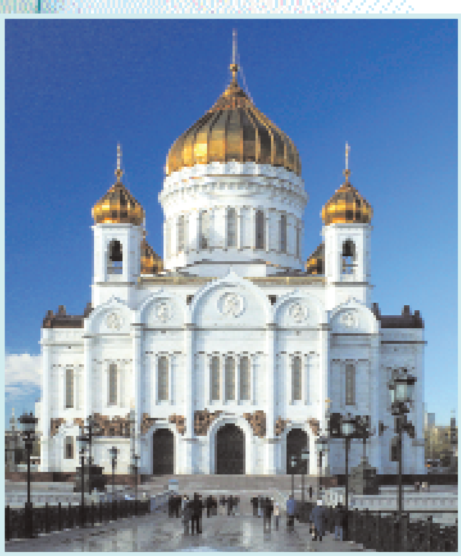
Мимо прошёл другой священник, и в руке он держал дымящееся...

— Кади́ло! — шепнул Ваня.

— А зачем священник чадит в храме? — опять спросила Лена.

— Ты права, — улыбнулся отец Алексий. — В древности слова «кадить» и «чадить» не различались. Но сейчас «чадить» означает «производить едкий дым», а «кадить», напротив, означает «наполнять воздух дымом благоуха́нным». Дым от кадила возносится кверху, но его благоухание радует окружающих. «Покади́ть кому-то» означает «выразить почтение». Поэтому священник кадит и перед иконами, и перед прихожа́нами (то есть людьми, которые приходят в храм).

Вы видите, этот священник с кадилом пошёл к квадратному столику, на котором зажжено множество свечей. Это панихи́дный столик, прихожане его называют «кану́н». Там ставят свечки и молятся о людях, уже ушедших из земной жизни.



Храм Христа Спасителя. Москва

Здесь служит Патриарх Московский и всея Руси

Переживание неразрывной связи с умершими родными — важная черта православной культуры. Молитвенная память называется «поминание», живых людей поминают в молитвах «за здравие», а умерших — «за упокой». Это молитва о том, чтобы Бог принял их души в Царство Небесное. Записки с именами тех, кого просят помянуть (вспомнить) в молитвах, передаются священнику в алтарь.

Во всех других местах храма, кроме кануна, люди ставят свечки, молясь за себя и за других живых людей.

Православные христиане молятся Христу, ангелам и святым. В церкви их иконы повсюду. **Ико́на —** это картина, на которой изображено то или иное лицо или событие из Библии или церковной истории.

Можно молиться и без иконы. Но икона помогает собраться с мыслями. Можно молиться о людях и животных. О друзьях и врагах.

Ребята обратились к священнику:

— А Вы можете помолиться, чтобы Россия стала чемпионом мира по футболу?

— Могу. Но Бог лучше нас знает, что полезнее для нашей страны. И отец может не исполнить просьбы, если, например, простуженный ребёнок просит купить мороженое...

— А почему люди перед иконами машут руками?

— А вы разве не встречали в русских былинах и сказках такое присловье: «Встанем, перекрестясь, и пойдём, помолясь»? При молитве христиане как бы рисуют на себе невидимый крест. Это означает, что человек — христианин и молится Христу.

Если же человек кладёт крест не на себя, а на другого человека или на предмет, значит, он благословляет его во имя Христа.

Идут года, теряют люди близких.
Старухи в церкви слабою рукой
Выводят поминальные записки,
Где значится вверху: «за упокой».
За всё они пред памятью в ответе!
Начнут с отца и матери своих,
А дальше — муж, невыжившие дети,
В войну пропавший без вести жених...
Все имена спешат соединиться,
Сплестись в одну незыблемую суть, —
Растущий список длинной вереницей
Среди листа прокладывает путь...
За ним лежат бескрайние просторы,
Туманной дымкой скрытые вдали...
А сам он служит точкою опоры
Общения умерших и земли.

Н. Веселовская



В храме со свечой



Дмитриевский собор. Владимир



Прихожане ставят свечи на канун

Благословéние — это такое пожелание добра, которое сочетается с молитвой к Богу о том, чтобы это добро осуществилось. При этом обычно говорят: «Именем Христа...», «Во имя Христа...», «Бог да благословит...».

Благословлять может любой христианин. Мама может благословить ребёнка перед уходом в школу. Он сам может благословить свою еду. Водитель может благословить предстоящую дорогу, садясь в машину.

Ну, а впереди вы видите целую стену из икон. Она называется **иконостáс**. В центре иконостаса — двери. Они называются **Царские вратá** (ворота). Справа от Царских врат всегда икона Христа. Слева — всегда икона Марии, Божией Матери...

— Постойте, отец Алексий! Нам говорили, что Бог — это начало всех вещей. Как же тогда у Него может быть мать? Значит, раньше Бога был ещё кто-то?!

— Мы говорим о Матери Христа. Христос не просто Бог. Он Бог, ставший человеком. И Свою земную, человеческую жизнь Христос получил от Своей Матери. Как Бог Он создал Марию. А как Сын Человеческий — родился от неё. Вот и получается, что Мария — Богоматерь.

Люди часто говорят «Владимирская Богоматерь», «Смоленская Богоматерь», «Казанская Богоматерь»... Не надо думать, будто в каждом городе своя Богоматерь. Она одна. Это названия разных её икон. Одна и та же Богоматерь почитается в разных своих изображениях.

Мария, Мать Христа, за чистоту своей души и жизни называется ещё и Пресвятой Девой. Поэтому самая известная молитва к Матери Христа звучит так: «Богородице Дево, радуйся! Благодатная Марие, Господь с тобою! Благословенна ты в женах и благосло-

вен плод чрева твоего, яко Спаса родила еси душ наших». (*Дево* — звательный падеж слова «Дева»; *в женах* — среди женщин; *плод чрева твоего* — Младенец Иисус; *Спас* — Спаситель.)

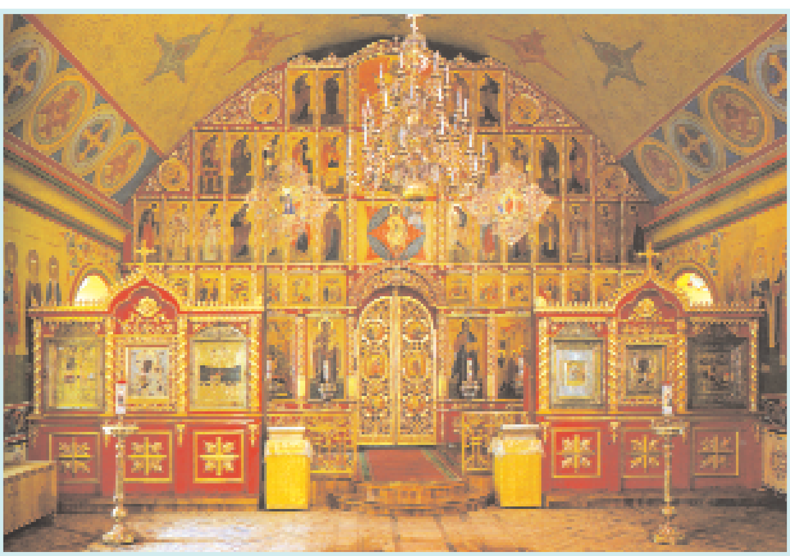
За иконостасом находится **алта́рь**. Священник обычно молится именно там, и без благословения никто не имеет права туда входить.

— Это секретная комната?

— Нет, никаких секретов там нет. Просто человек должен понимать, что не всё ему позволено. Запрет на вход в алтарь и многие другие ограничения, которые есть в православии, напоминают человеку, что не всё надо стремиться переделывать по своей воле. Вы видели деревья, которые подрезают, чтобы они росли не вширь, а вверх? Вот также в любой культуре есть система запретов, направляющих рост человека, его развитие. Чтобы этому научиться, надо уметь слушать. Надо уметь останавливаться и уступать. Надо уметь ждать и понимать. Надо уметь служить Богу, людям, Родине.



Алтарь в храме



Иконостас с Царскими вратами в храме

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



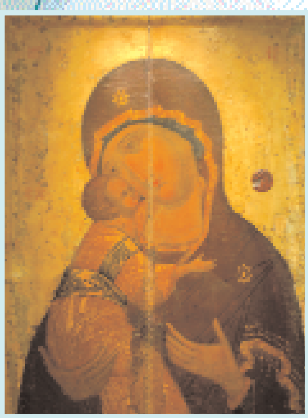
- Что такое иконостас? Какие иконы в нём присутствуют всегда?
- Может ли православный христианин молиться без иконы?
- Объясните значение выражения «Казанская Богоматерь». Какие иконы Богоматери вы знаете?
- Как вы думаете, зачем существуют правила поведения в различных общественных местах?

Урок 15

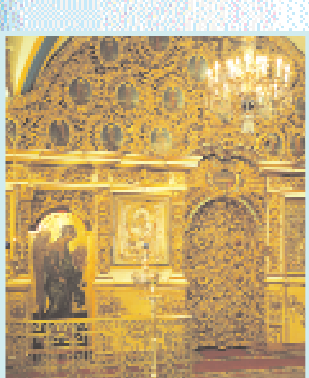
Икона

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Почему икона так необычна.
- Зачем изображают невидимое.



Богоматерь Владимирская. Икона



Иконостас в храме

Храм заполнен иконами. Одни из них помещены на стенах, а другие стоят на полу. Это люди. Слово «икона» в переводе с греческого языка означает «образ».

Библия говорит, что каждый человек — это образ Божий. Именно поэтому христианин каждого человека воспринимает как святыню. Поэтому люди кланяются друг другу. И поэтому же священник в храме совершает кажде́ние не только иконам на стенах, но и живым людям.

Икона заметно отличается от картины. Это потому, что задача иконы — показать сокровенный мир души святого человека (в том числе и Богочеловека Христа).

СВЕТ ИКОНЫ

Всю свою жизнь святой открыл для Бога, и, значит, в ней не осталось места для зла. Всё стало пронизано светом, добром и любовью. Поэтому ни один предмет на иконе не отбрасывает тени. Картина может показывать борьбу добра и зла в человеке. Икона же показывает, каким станет человек, если победит в этой борьбе.

Свет на иконе проступает через лицо и фигуру святого человека, а не падает на него извне.

Свет вообще главное в иконе. В Евангелии Свет — одно из имён Бога и одно из Его проявлений.

Золотой фон иконы иконописцы называют светом. Это символ бесконечного божественного Света. И этот Свет никогда не может быть заслонён задней стеной комнаты. Поэто-

му если иконописец хочет дать понять, что действие происходит внутри помещения (храма, комнаты, дворца), он всё равно рисует это здание снаружи. Но поверх него или между домами набрасывает как бы занавес — велум (по-латыни velum означает «парус»).

Голову святого окружает золотой круг. Святой как бы и наполняется светом, и сам же, напитавшись им, излучает свет. Это **нимб** — знак Божией благодати, которая пронизала жизнь и мысль святого.

Этот нимб часто выходит за края иконного пространства, но не потому, что художник ошибся и не рассчитал размеров изображения. Это означает, что свет иконы струится в наш мир.

Если однажды вы встретите святого человека не на иконе, а в жизни, вы почувствуете, что рядом с ним становится светло, радостно и спокойно.

Ещё одна удивительная черта иконы: на ней нет беспорядка. Даже складки одежды переданы прямыми и гармоничными линиями. Иконописец внутреннюю гармонию святого передаёт через гармонию внешнюю.

На иконе, в отличие от картины, нет заднего плана и горизонта. Когда смотришь на яркий источник света (солнце или прожектор), то теряешь ощущение пространства и глубины. Икона тоже как бы светит нам в глаза, и в этом свете всякая земная даль становится невидимой.

Необычно также, что линии на иконе не сходятся вдали, а, напротив, расходятся. Когда вы смотрите на мир, то, чем дальше от вас предмет, тем он кажется меньше. Где-то вдали даже самый большой предмет превращается в крохотную точку (например, звезда). А что же тогда означает, если линии на иконе вдаль расходятся? Это значит,



Богоматерь Умиление. Икона



Богоматерь Казанская. Икона

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В православном храме проповедь и молитва ведутся на языках разных народов, в зависимости от того, где находится этот храм. Русская православная церковь молится на якутском, японском, английском, немецком, молдавском, чувашском, марийском и на многих других языках. Единственное исключение — русский язык. На русском языке ведётся проповедь, но богослужение идёт на церковнославянском языке. Это очень красивый язык, дорогой сердцу православных прихожан. Церковнославянский язык — общий язык для православных христиан России, Болгарии, Сербии, Чехии... Правила грамматики для этого языка, а также азбуку для него в IX в. создали просветители славян — святые Кирилл и Мефодий и их ученики.



Благовещение. Фрагмент иконы

что не вы смотрите на икону Христа, а Христос с иконы как бы смотрит на вас.

Христианин, переживая это, ощущает себя перед взором Христа. И конечно, старается вспомнить заповеди Христа и не нарушать их.

Самое поразительное, что есть в иконе, — это **лица (ли́ки) и глаза**. В ликах проступают мудрость и любовь. Глаза святых передают такое состояние, которое можно выразить старым и точным словом — «радостопечалие». На иконе это может быть радость святого о том, что он сам уже с Богом, и печаль его о том, что те, на кого он смотрит, то есть прихожане и туристы, порою ещё далеки от Него.

ИКОНА И МОЛИТВА

Первые дошедшие до нас изображения Христа относятся ко II в. после Рождества Христова. Но правила написания икон разрабатывались ещё многие столетия.

Одна из сложностей состояла в том, что нужно было дать ответ на непростой вопрос: «Как вообще можно писать иконы, если сама Библия подчёркивает, что Бог невидим?»

Икона стала возможна потому, что после Ветхого Завета появился Новый Завет. Евангелие говорит, что Бог, который оставался невидим во времена Ветхого Завета, затем Сам родился как человек. Апостолы воочию видели Христа. А то, что видно, можно изобразить!

Христиане не молятся иконам. Они **молятся перед иконами**. Христиане молятся тому, кого они видят на иконе.

Ведь, когда вы беседуете по телефону, ваши слова обращены не к нему, а к собеседнику. Вот так же, если человек видит на иконе апостола Павла, он не молится: «Ико-

на, помоги мне», а говорит: «Святой апостол Павел, моли Бога о мне».

Не только святых, но и друг друга христиане могут просить помолиться о себе. Ребёнок может просить маму помолиться о нём. А взрослые очень верят в силу детских молитв.

Ни икона, ни свечка не молятся вместо людей. Но они напоминают человеку о его призвании стать лучше. Ведь на иконе изображены те люди, которые прожили свою земную жизнь в любви. Как правило, им было тяжелее, чем нам. Но они смогли остаться людьми. Они никого не предали, ни от кого не отвернулись. Святым и светлым может стать любой человек. Образ Божий есть во всех. И Бог всех любит одинаково. Так что только от самого человека зависит — станет он светиться или чадить.

Для верующего человека жизни Христа и святых так дороги, что при виде их образов он хотя бы кратко молится им. Икона приглашает людей к молитве, а главное — к подражанию жизни святых. То есть такой жизни, в которой главное не самоугождение, а любовь к людям.



Георгий Победоносец. Икона



Иверская икона Божией Матери переносится из Греции в Москву

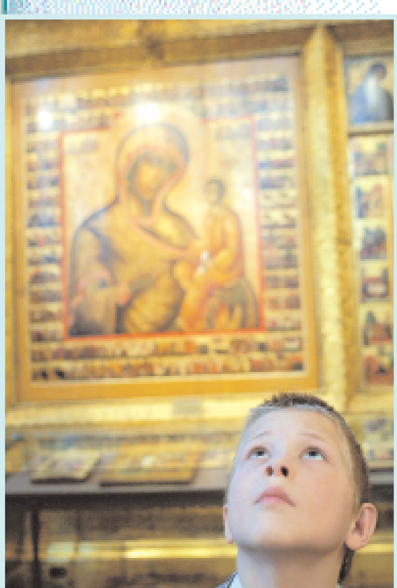
ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как вы поняли, в чём состоит отличие иконы от обычной живописной картины?
- Как понятие света связано с пониманием Бога в христианстве?
- Почему православные христиане считают возможным изображать невидимого Бога?
- Кому молятся православные христиане, стоя перед иконой?

Урок 16 Творческие работы учащихся





В храме

Завершается учебный год. Он был необычен, так как вы впервые сделали попытку совершить путешествие не в лес и не в музей, а во внутренний сокровенный мир человека — в мир его души.

В названии нашего курса «Основы православной культуры» очень важно первое слово.

Основа — это корень, то, из чего растёт всё остальное. Основы православной культуры — Библия и Евангелие; учение Христа; жертва и воскресение; забота о чистоте своей души и о пользе ближнего.

Из этого корня вырастают плоды православной культуры, в частности: милосердные дела и героические поступки христиан; величественные храмы; прекрасные иконы; молитвы христиан о себе и о других.

1. Выполните небольшую **творческую работу**. Из перечисленных выше тем выберите одну. Вспомните, как об этом мы размышляли на наших уроках. В своей работе попробуйте объяснить, почему вам кажется, что эта сторона жизни и веры христиан важна для человека. Опишите, как то или иное верование помогает умножать количество добра в мире.

2. Проведите **конкурс сочинений** на тему «Как я понимаю золотое правило этики?».

При подготовке работы можно обращаться к помощи старших членов семьи. Если во время каникул вы с родителями или с друзьями увидите православный храм, зайдите туда для того, чтобы осмотреть его и даже провести небольшую **экскурсию**. Используйте знания, которые вы получили на уроках!

Подведение итогов

Урок 17

Итоговый урок давайте проведём в виде **праздничного проекта**. Хорошо, если оценивать этот проект вы будете сами, опираясь на те знания, которые у вас сформировались в результате занятий.

Задания вы можете готовить в составе группы или индивидуально. Некоторые из заданий требуют длительной подготовки. Подумайте, как распределить работу по времени.

1. Закончите предложения: а) «Я понимаю православную культуру как...»; б) «Суть православного поведения (этики) для меня состоит в следующем...».

2. Подберите несколько живописных картин известных художников на евангельские темы (не вошедших в учебное пособие). Расскажите, как они связаны с Евангелием.

3. Подберите пары картин и икон на одну тему. Объясните, чем они схожи и чем различаются.

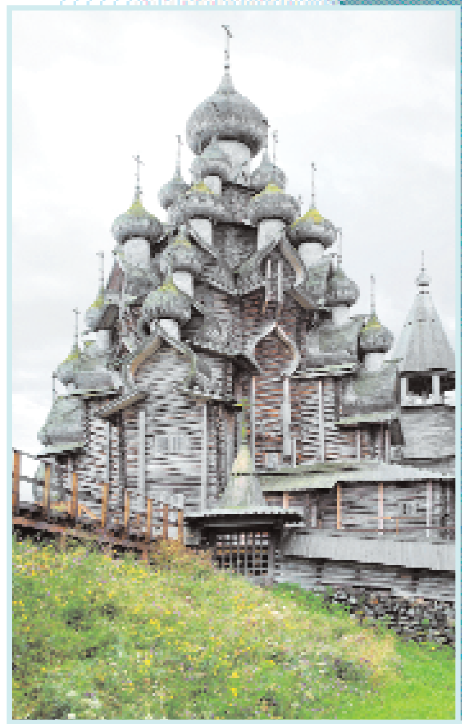
4. Прокомментируйте несколько самых важных для христиан заповедей. Подберите к ним иллюстрации или создайте их сами.

5. Подберите стихотворения, с помощью которых можно проиллюстрировать курс «Основы православной культуры».

6. Как соотносятся понятия «душа», «совесть», «покаяние»? Почему в православной культуре это ключевые понятия? Создайте небольшую инсценировку, чтобы проиллюстрировать своё понимание.

7. Составьте словарик новых для вас слов, связанных с миром православной культуры.

А главное — помогайте людям!



Преображенская церковь. Кижи́. Карелия



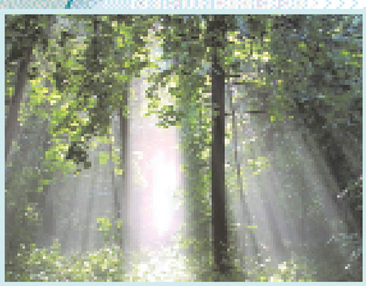
Урок 18

Как христианство пришло на Русь

ВЫ УЗНАЕТЕ



- Что такое Церковь.
- Что такое крещение.



Свет миру



Храм Святой Софии. Внутренний вид. Стамбул

Однажды молодой христианин зашёл в храм к старому священнику, который славился святостью своей жизни. И вдруг услышал, что тот с ошибкой произнёс молитву. Юноша говорит:

— Отче, ты не прав!

Старый священник не соглашается:

— Я молюсь так, как меня учили. Если бы я был не прав, Бог не посылал бы ангелов, которые часто молятся вместе со мной.

Юноша попросил священника спросить ангелов, кто же из них прав. На следующий день священник сказал ему:

— Ангелы сказали, что прав ты. А когда я их спросил, отчего же они раньше молчали, они сказали, что Бог так устроил, что люди должны научаться от людей.

КРЕЩЕНИЕ РУСИ

Источник своей истории христианство видит в Боге. Но живёт оно в мире людей. Слова Христа люди записали обычными для той эпохи средствами: на папирусах. Затем люди веками разносили эти записи по всему миру. Для проповеди христиане использовали школы, музыку, живопись, беседы.

Люди, ставшие христианами, объединились в общество, которое называется **Церковь.** Церковь растёт и присоединяет к себе всё новых людей и новые народы.

Христос жил в той стране, которая сегодня называется Израиль, Палестина и даже Святая Земля (во дни жизни Христа на земле это

была часть Римской империи). Почти через тысячу лет после Христа Русское государство приняло православие. Наши соседи с юга — болгары и греки — к тому времени уже стали православными христианами.

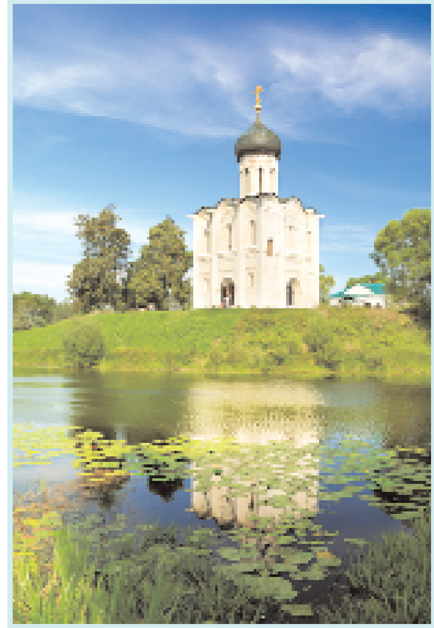
Именно в греческую столицу Константинополь киевский князь Владимир отправил своих послов. В этом городе, теперь носящем имя Стамбул, высится прекрасный храм Святой Софии. «София» в переводе с греческого языка означает «мудрость». Мудрость — одно из свойств Христа, и, значит, именно в Его честь был назван самый величественный храм христианского мира.

Русские послы посетили богослужение в этом храме. Они были поражены красотой службы: «Мы не знали, где мы находимся — на небе или на земле!» После этого князь Владимир решил принять православие. В 988 г. от Рождества Христова он призвал жителей Киева креститься в реке Днепр.

Крещение — это присоединение к Церкви. Человек погружается в воду (в реку или в большую купе́ль) с призыванием Бога и надеждой на Его помощь.

Священники из Болгарии — ученики святых Кирилла и Мефодия — принесли на Русь азбуку и книги. Теперь уже не только в песнях и былинах могла храниться народная память, но и в летописях. Службу священники вели на понятном славянам языке. Поэтому высокие призывы Евангелия быстро находили отклик у русских людей.

Люди приглядывались к новой для них вере. На их сердца влияли не только поучения священников. Они видели, как изменился сам их правитель. Князь Владимир открывал школы для детей, рассылал повозки с едой, чтобы никто не голодал. В Киеве он начал строить храмы — они стали первыми



Храм Покрова на Нерли. Близ г. Владимира

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Сегодня в Русской православной церкви 30 142 храма, в которых служат около 30 000 священников. Сегодня действует 788 монастырей (из них — 402 женских). В них несут своё служение около 10 000 монахов и монахинь. Большинство из этих храмов и монастырей расположены в России. Но почти половина храмов, находящихся в ведении Патриарха Московского и всея Руси, высятся в других странах — Украине, Белоруссии, Молдове, Казахстане, Японии, США, Германии и т. д., а один храм — даже в Антарктиде.

каменными постройками на Руси. Кстати, во все последующие века село отличалось от деревни именно тем, что в нём стоял храм.

В народной памяти, в былинах князь Владимир остался как Владимир Красное Солнышко. А в Церкви он считается святым. С 988 г. православное христианство стало распространяться по Руси, преображая жизнь людей и их культуру. Вера в единого Бога собирала славянские племена и помогала им ощутить себя единым народом.



В. Васнецов. *Крещение Руси*

СВЯТАЯ РУСЬ

Вера наполняла жизнь смыслом. В храм люди шли и с горем, и с радостью. Люди выбирали из своей среды священника и доверяли ему свои и́споведи (то есть рассказывали о своих грехах и принимали советы). Сделать что-то для храма считалось делом добрым, почётным и радостным.

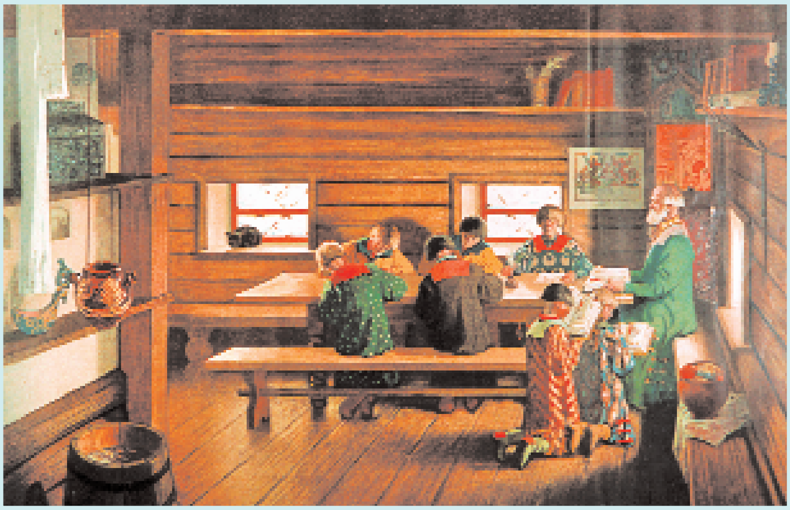
Конечно, кто-то оставался равнодушным к новой вере. Кто-то не мог решиться всерьёз изменить свою жизнь по учению Евангелия. Но всё равно человек, совершив грех, знал, что он грешит. И он, и его соседи знали, что правда состоит в другом. Идеал евангельской правды был признаваем всеми. Поэтому люди на Руси, вчитываясь в Евангелие, стремились к святости и укоряли себя за то, что остаются от неё далеко. И за это стремление людей Русь стали называть Святой Русью.



Богоматерь Владимирская. Икона

Русский писатель А. И. Солженицын так описывал особенности нашей жизни: «Пройдя просёлками Средней России, начинаешь понимать, в чём ключ умиротворяющего русского пейзажа.

Он — в церквах. Взбежавшие на пригорки, взошедшие на холмы, царевнами белыми и красными, вышедшие к широким рекам, колокольнями стройными, точёными, резны-



Б. Кустодиев. *Земская школа в Московской Руси*

ми, поднявшиеся над соломенной повседневностью, — они издалека-издалека кивают друг другу, они из сёл разобщённых, друг другу невидимых, поднимаются к единому небу.

И где б ты в поле, в лугах ни брёл, вдали от всякого жилья, — никогда ты не один... всегда манит тебя маковка колоколенки...

И всегда люди были корыстны, и часто недобры. Но раздавался звон вечерний, плыл над селом, над полем, над лесом. Напоминал он, что покинуть надо мелкие земные дела, отдать час — вечности. Этот звон поднимал людей от того, чтобы опуститься на четыре ноги.

В эти камни, в колоколенки эти, наши предки вложили всё своё лучшее, всё своё понимание жизни».

В каждом поколении появлялись люди, которые светились верой и любовью. Среди тысяч святых Русской православной церкви есть священники и крестьяне, воины и князья, женщины и дети. Если присмотреться, и сегодня в нашем народе можно найти по-настоящему святых людей.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Крещение

Вода в купели для крещения воспринимается как вода, обновляющая человека. Входит в воду человек со своими грехами, а выходит уже без них. «Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа». Исполняя эти слова Христа, Церковь крестит людей во имя Святой Троицы (Троица — Один Бог в Трёх Лицах). Принимая крещение, человек просит, чтобы Бог обновил его совесть. Этим он выражает своё согласие жить по велению совести, по учению Христа. Креститься можно один раз в жизни. Если есть нужда обновить душу, это возможно уже только через покая́ние, которое называют вторым крещением.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



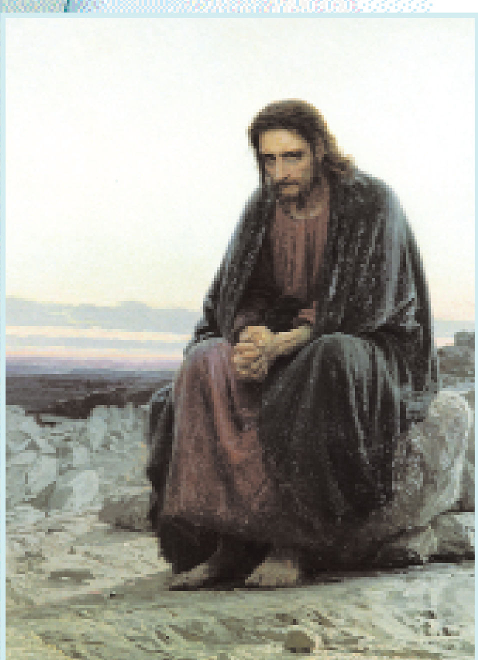
- Подсчитайте, сколько лет назад крестился князь Владимир. Из ответа вы сможете понять, сколько лет русской православной культуре.
- Какое имя и почему русский народ дал князю Владимиру?
- В первой русской летописи «Повесть временных лет» говорится, что в 983 г. жители Киева решили: «Бросим жребий на о́трока и девицу, на кого падёт он, того и зарежем в жертву богам». Как вы думаете, после принятия христианства человеческие жертвоприношения на Руси прекратились?
- Как изменилась жизнь киевлян после их крещения? Обсудите в классе.

Урок 19

Подвиг

ВЫ УЗНАЕТЕ

- О том, что такое подвиг.
- О человеческой жертвенности.



И. Крамской. Христос в пустыне. Фрагмент картины

Подвиг — это слово, однокоренное словам «двигаться» и «движение». Причём это движение от своей корысти, движение от своей жадности, а не к ней. Не захват, а жертва.

Жертва — там, где что-то по-настоящему дорогое и ценимое отдают навсегда. Отдают без принуждения и без сожаления.

Христианин может жертвовать чем-то ради себя самого, ради других людей и ради Бога.

Делая физическую зарядку, человек укрепляет своё тело. Но точно так же есть зарядка для души. Тебя задирают, обзывают, подталкивают к вспышке гнева, а ты держишь себя в руках. Это **подвиг ради себя.** В тебе укрепляется сила воли. Ты жертвуешь мелкой радостью мести и становишься сильнее и благороднее. Многие христиане отказываются от того, что могло бы доставить им удовольствие, чтобы потом радость их души была сильнее.

Человек поставил перед собой серьёзную и высокую цель. И ради её достижения он отказывается от того, что само по себе и хорошо, и приятно, но помешает в главном. Так поступают спортсмены, учёные. И просто умные люди.

Жертва ради другого человека проявляет себя, например, в извинении. Очень трудно пожертвовать своей гордостью, искренне понять и признать свою неправду.

Подвиг — это движение в сторону от эгоизма, то есть от привычки считать себя центром не только своей жизни, но и жизни других людей. Эгоист считает, что другие

люди должны всегда угождать ему и исполнять его желания. Отказаться от этой эгоистической закрытости и есть подвиг. И место такого подвига — внутри самого человека.

Христос сказал, что Его ученики смогут горы передвигать с места на место. За прошедшие века у Христа было много учеников. Но много ли гор передвинулось за это время? Нет. Значит, Христос имел в виду не те горы, с которых можно кататься на лыжах. Труднее всего сдвинуть с места гору своих привычек. Отказ от зависти и от привычки брать самый вкусный кусок, освобождение от лени и от страха — вот первые добрые подвижки.

Жертва Богу, приносимая христианином, — это память о Боге и Его заповедях и стремление жить по ним. Человек жертвует своими капризами ради исполнения воли Бога. Если он переступает через свой эгоизм, значит, он идёт путём подвижничества. Вот рассказ об одном таком подвижнике.

Римская империя воевала с персидской. 7000 персов попали в плен к римлянам и стали рабами у солдат. Епископ (старший священник) Акакий решил выкупить их и сказал священникам: «Бог есть Дух. Он не ест и не пьёт. Он не имеет нужды ни в блюдах, ни в чашах. Люди же пожертвовали церкви немало золотых и серебряных сосудов. Сейчас же лучше их продать, а на эти деньги выкупить у воинов пленных персов».

Акакий переплавил сосуды в золотые монеты, выкупил персидских пленников у римских воинов, накормил их, дал деньги на путь к дому. Война на этом закончилась.

Подвижник избирает самое главное и самое святое в своей жизни и всё остальное соотносит с этой своей святыней. Его жизнь становится цельной: всё ради главного.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Шла война. В дом, где спряталась жена русского офицера с двумя детьми, шли каратели. Они искали именно эту женщину, но не знали её в лицо. И тогда молодая и почти незнакомая соседка вдруг улыбнулась и сказала: «У меня нет детей, пусть заберут меня. А вы спрячьтесь в подвале и потом будете жить под моим именем».
Её расстреляли. Но мать и дети были спасены. Выжившая мать завещала своим детям: «Мы должны жить так, чтобы мир не был лишён ничего через смерть этой Натальи...» Они о Наталье ничего не знали и ничего не знают, кроме того, что она свою жизнь отдала за них. И вот эти три человека, которые остались живыми её смертью, поставили себе задачу быть плодом её жизни.

Митрополит Антоний Сурожский. «О подвиге любви»

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Назовите условия, при которых расставание становится жертвой.
- Слово «подвиг» связано только с военным временем? Обсудите это с одноклассниками.
- Объясните значение слова «подвижник».
- Расскажите: а ради вас кто-то чем-то жертвует?
- Какой мир труднее изменить — внешний или внутренний?

Урок 20

Заповеди блаженств

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Когда христиане бывают счастливы.
- Как плач может обернуться радостью.
- Когда сердце бывает чистым.

До нас дошли слова Христа, сказанные им о тех условиях, при которых вера становится радостью. Эти слова Христа называются Заповедями блаженств. Слово «блаженный» на старославянском языке «счастливый».

Нагорная проповедь Христа началась с провозглашения этих заповедей.

Первая из заповедей говорит о людях, которые стали «нищими» по велению своего духа. Дух — это то стремление души, которое влечёт человека к Богу (соответственно *духовность* — это то в жизни человека, что вдохновлено Божией благодатью). **Нищие духом** сознательно ограничили свои желания и потребности. Они поняли, что:

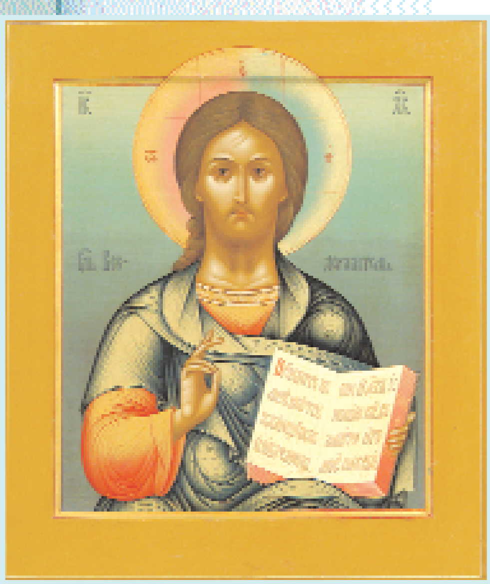
— лучше остаться с бедным, но любимым человеком, чем уйти к богатому, не испытывая любви;

— лучше отказаться от карьеры, если для неё надо предать своих друзей или свои убеждения;

— лучше жить в мире со своей совестью, чем угождать приятелям.

Важно, что заповедь Христа говорит о настоящем времени, а не о будущем. «Вы уже блаженны», а не «вы будете блаженны в вечной жизни после смерти». Продолжение этой Его заповеди звучит так: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное».

Царство Небесное — это синоним рая. Многие легенды говорили о рае как о какой-то очень далёкой и недостижимой стране или как о месте, в которое души летят после смерти тела.



Спас в силах. Икона

Христос сказал иначе: «Царство Божие — внутри вас». Значит, рай надо искать не в дальних мирах и не в космосе.

А слова Христа о том, что для «нищих духом» Царство Божие *есть*, а не просто *будет*, означают, что для входа в рай нужна не смерть, а **вера**. Во что верит человек, то и владеет его душой.

Если человек решил поступить по заповеди Христа, значит, он признал Христа своим владыкой. Тогда он — в Царстве Христа, в Царстве Небесном уже сейчас. И у его души есть повод для радости.

Вторая заповедь блаженств звучит так: «**Блаженны плачущие**, ибо они утешатся».

Нет, не всякий плач будет иметь добрый итог. Вот кто-то плачет от того, что у него угнали машину. Христос не обещает награду за такой плач.

А иногда человек теряет покой совести. Если он заметит эту потерю и будет плакать о ней, тогда он может получить утешение.

Христианин же может горевать о том, что его душа потеряла ощущение Божией благодати. Когда-то, как он помнит, в его душе было светло. А потом этот лучик потерялся... Человек уже знает вкус Царства Божия, помнит о нём, но не ощущает его сейчас. И тоскует его душа, и просит Бога вернуться. Вот такой плач точно окажется услышанным.

В библейские времена люди считали, что олени воюют со змеями. Они полагали, что укус змеи для лани опасен, но если лань быстро напьётся воды, то вымоет из себя яд. В библейском псалмé (гимне) говорится: «Как (укушенная) лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже». Для пророка стремительный бег оленя к



Царские врата напоминают о Царстве Христа



Блаженны милостивые

реке подобен стремлению души, которая однажды уже пережила встречу с Богом, потом потерялась и вот теперь вновь стремится к Нему, страдая от жала греха.

Заповедь **«Блаженны кроткие**, ибо они наследуют землю» — самая неочевидная. Она говорит, что окончательную победу во всех спорах одержит именно тот, кто спорить не станет. В жизни так бывает слишком редко. Значит, слова Христа говорят о том, что произойдёт за пределами обычной земной жизни.

Убеждение христианина в том, что его ждёт вечная жизнь даже после смерти его тела, напоминает ему, что нынешний конфликт с соседом не стоит рассматривать как «последнюю битву».

Победа, которая досталась нечестным путём, будет причинять боль душе. Поэтому в лицо всем победоносным и великим тиранам Христос сказал, что земля всё равно не принадлежит им и они на ней не навсегда. Зато добрые люди вернутся на землю после своей Пасхи.

Заповедь **«Блаженны милостивые**, ибо они помилованы будут», вам уже понятна. Каждый из нас знает, что не является совершенством, что в нём есть недостатки. Значит, нам нужна милость. Тот, кто хочет, чтобы Бог и люди были милосердны к нему, должен и сам быть милостив к людям.

«Блаженны алчущие и жаждущие правды». Это не о тех, кто желает разгадать чью-то страшную тайну. В Евангелии Истиной называется Сам Христос. Чтобы получить радость от своей веры, христианин должен именно «жаждать» Бога, а не просто вяло перелистывать страницы Библии.

«Блаженны миротворцы, ибо они будут названы сынами Божьими».



И. Смоктуновский

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Замечательный артист И. Смоктуновский говорил: «Я, может, и жив только потому, что верую в Господа. Я через все тяготы войны прошёл... Мне было шесть лет, и в какой-то праздник тётя дала мне тридцать рублей: «Пойди в церковь, отдай на храм». Тридцать рублей! На эти деньги года полтора можно есть мороженое! Я уже принял решение, что оставлю деньги себе... И тем не менее почему-то всё равно иду к храму. Сам не понимаю, как с зажатым кулаком я оказался около церкви. Зашёл внутрь, твёрдо зная, что никому ничего не отдам. И вдруг подошёл к служителю и сказал: «Возьмите на храм, пожалуйста»... С той поры я понял, что кто-то на Небе поверил в меня. Если бы тогда я не отдал эти деньги, я не смог бы пройти войну, плен, тюрьму».

Однажды из Иерусалима в Рим пришёл монах. Рим к тому времени ещё не успел привыкнуть к своей новой христианской вере. Но он привык пышно праздновать свои военные победы.

Телема́х (так звали этого монаха) шёл по городу и вдруг был увлечён толпой горожан на огромный стадион в центре Рима — Колизе́й. На арене стадиона началась самая страшная из человеческих игр — бои гладиаторов. Гладиаторы — это рабы, которых на потеху зрителям заставляли драться друг с другом до смерти. Когда Телемах понял, что это всерьёз, он выбежал на арену Колизея и закричал: «Люди, что вы делаете?! Не убивайте друг друга!!!»

Гладиаторы замерли. А зрители разгневались на того, кто вздумал мешать их кровожадной радости, и забросали его камнями.

И всё же эти римляне уже были христианами... Властители Рима задумались, покаялись и запретили гладиаторские бои. Больше история их не знала.

«Блаженны чистые сердцем, ибо они увидят Бога». В этих словах Христа — ответ на вопрос, кто и как может увидеть Бога. Христианская вера не должна быть слепой. Христианин стремится к ясности. А ясность приходит через чистоту жизни. Грязь в сердце — это зависть, желание использовать другого человека для достижения своих целей (например, лицемерная дружба).

Чистое сердце не злопамятно: оно не ведёт учёт — кто сколько сказал обо мне добрых или плохих слов. Чистое сердце свободно от подозрительности.

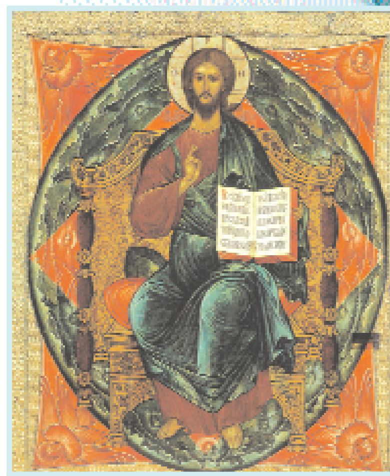
Тот, кто не подозревает в других людях плохих замыслов, светлым оком смотрит на мир и на Бога.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Мудрые мысли

Кто думает, что любовь к врагам непрактична, тот не просчитал практические последствия ненависти к врагам.

Э. Фрид



Спас в силах. Икона

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Какой жизненный выбор совершает «нищий духом»?
- Сопоставьте две фразы:
  Я благодарю миротворца.
  Я благодарю Миротворца.
  В одном ли значении употребляется слово «миротворец» в этих фразах? Какой «мир» сотворил Миротворец?
- Какое искушение преодолел И. Смоктуновский?
- Что такое чистое сердце?
- Почему именно кротким Христос говорит о власти на земле?

Урок 21 Зачем творить добро?

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Как подражают Христу.
- Чему радуются святые.



Андреевский флаг — знамя Военно-морского флота России



Апостол Андрей. Икона

Все люди согласны с золотым правилом этики: **«Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними»**. Но у христиан есть особые причины для того, чтобы не быть эгоистами.

Первая из них — благодарность за подвиг Христа.

Древняя легенда рассказывает, как апостол Пётр пришёл в Рим. Его рассказы о Христе восхитили многие сердца. А кого-то, напротив, возмутили. Среди последних оказался император Рима — Нерóн. И вдруг в городе начался сильнейший пожар (64 г. от Рождества Христова). Возможно, сам Нерон поджёг свой город. Но публично он заявил, что поджигателями были христиане. Их стали арестовывать и казнить.

Пётр решил покинуть Рим. И вот, когда он выходил из Рима, на дороге ему встретился другой странник, который, напротив, спешил в дымящуюся столицу. Их взгляды встретились — и Пётр узнал Христа...

Поражённый, Пётр спрашивает: «Куда Ты идёшь, Господи?» Христос же ответил ему: «Я иду в Рим, чтобы там умереть ещё раз». И Пётр содрогнулся. Однажды он уже отрекался от своего Учителя. Теперь же выходит так, что он бросает ещё и своих учеников. Пётр решил вернуться к своим воспитанникам и в минуту тяжких преследований уберечь их от трусости и предательства, поддержать их и словом и примером...

Христос говорил, что Он «не для того пришёл, чтобы Ему служили, но чтобы послужить». И пояснил, что если кто хочет

быть Ему благодарным за Его жертву, то пусть он сам будет добр к людям.

Подражая жертве Христа, Его ученики стремились меньше думать о себе, отвергая порой даже явные опасности. Такое состояние человека называют **самоотверженность.**

Однако в православии слова «святой» и «хороший, любящий, самоотверженный человек» не считаются полными синонимами.

Святой — такой добрый человек, в сердце которого родился духовный опыт. У религиозных людей бывают необычные внутренние переживания духовной радости.

И это ещё одна причина, по которой христиане стремятся творить добро.

Может быть, у человека было лишь несколько минут такой радости. Но и их бывает достаточно, чтобы повернуть всю жизнь. Ведь теперь ему стало очевидно, от чего предостерегают заповеди и что они хотят подарить ему. Об этом — древняя церковная притча.

Некий дикарь спас тонущего в реке царя. Благодарный царь привёл своего спасителя в сокровищницу и дал ему целый мешок драгоценностей. Но дикарь с обидой бросил мешок: он не знал цену алмазам, золоту и решил, что его хотят заставить таскать тяжести.

В этой притче золото — это заповеди. А дикарь — это человек, отказывающийся исполнять заповеди. В темноте ни золото, ни алмазы не привлекательны. Но если душа человека осветилась хотя бы малым лучом внутренней радости, ему становятся понятны и дороги все церковные заповеди. Тогда он готов всю свою жизнь посвятить поиску уже знакомой ему радости, а значит, и жизни по заповедям.

Так христианин ищет **радость для своего сердца**, но для этого творит **добро другим людям.**

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Когда Петра распинали, он упросил палачей: «Я не достоин принимать смерть так, как мой Учитель. Если уж хотите меня распять — распните головой вниз». Брат апостола Петра апостол Андрей проповедовал на северных границах Римской империи, но заходил и в те края, где позднее стали жить славяне. Его распяли на «косом» кресте (X). В русском народе всегда жило убеждение, что апостол Андрей по Днепру дошёл до Киевских гор и предсказал появление великого христианского города.

Имя апостола Андрея всегда особо почиталось на Руси, а косой андреевский крест стал изображаться на флаге Военно-морского флота Российской Федерации.

Ещё его называют Андреевский стяг.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Нарисуйте кресты: Христов, Петров, Андреевский. Почему крест Петра отличается от креста Христова? Можно ли к поступку апостола Петра применить слово «смирение»?
- Почему христиане благодарны Христу? Почему такая благодарность особенно побуждает их к совершению добра?
- Есть слова Христа: «Даром приняли — даром давайте». Как вы их понимаете?
- Как вы поняли притчу о дикаре и царе? Объясните.

Урок 22

Чудо в жизни христианина

ВЫ УЗНАЕТЕ



- О Святой Троице.
- О христианских добродетелях.

Христиане стремятся творить добро не только из желания получить духовную радость. Они верят в то, что для чуда есть место не только в сказке, но и в жизни.

Для христиан чудо по-своему логично: если есть Бог, а мир и его история — это книга, которую пишет Бог, то Бог как Автор может вносить поправки в сюжеты земной жизни.

Понятно, что единица не может равняться трём. Но христианин убеждён, что для Самого Творца это не так. Он выше тех ограничений, которые Он же наложил на мир. В Боге Еди́нственность и Трои́чность едины и совместимы. Христиане верят в Одного, Единого Бога, который тем не менее есть Святая **Тро́ица**: Отец, Сын (воплотившийся во Христе) и Дух Святой. Объяснить это невозможно, но христиан радует, что Бог свободен даже от законов школьной арифметики.



А. Рублёв. Троица. Икона

Любое чудо не может быть объяснено, иначе оно перестаёт быть чудом. Поэтому просто послушаем Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Патриарх, ныне возглавляющий Русскую православную церковь, рассказал о чуде в жизни его семьи: «Мой дед более 20 лет просидел в тюрьмах только за то, что боролся за сохранение православной веры. Когда его забирали — а дело было в 1932 году — бабушка обратилась к нему и сказала: «На кого же ты нас оставляешь? Ты видишь, что голод идёт!» Тогда дед

сказал: «Я иду страдать за Христа — волос не упадёт с вашей головы». И вот когда в доме не осталось ни одного грамма муки, бабушка испекла вечером для семерых детей лепёшечки, раздала им и сказала: «Дети, у нас нет ничего, что мы завтра сможем поесть. Мы завтра начнём умирать». А ночью раздался стук в окно: «Хозяйка, выходи». Вышла — никого. А рядом с дверью стоит большой мешок муки. Этот мешок муки спас мою семью и дал возможность родиться мне».

Как видим, для верующих людей чудо — это не обязательно вúдение ангела. Для христианина чудом может быть встреча с тем человеком, который только и мог помочь в трудной ситуации.

Христианин знает, что если хочешь помощи от Бога, то и сам должен постараться исполнить Его заповеди, призывающие к добрым делам. Если хочешь, чтобы Бог послал ангела, сам стань ангелом для другого.

Добрые дела формируют характер человека. Если человек в своей жизни постоянно творит добро, христиане говорят, что он стяжал (приобрёл) добродетель.

Добродетель — это видимое проявление внутренних добрых свойств человека. Три главные христианские добродетели — **вера, надежда, любовь.**

Вера — это верность самым светлым минутам своей жизни. Порой человеку может показаться, что всё потеряло смысл, что надо покинуть свой дом, любимого человека, саму жизнь… Но человек вспоминает то светлое, что когда-то было в этом доме, в его жизни, в его дружбе, в его любви. И ради этого светлого он остаётся другом и сыном, мужем и воином. Остаётся с верой в возвращение света, понимания и любви.



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Библии

Гимн любви

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не гордится, не ищет своего, не раздражается, не радуется неправде. Если я имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, то я ничто.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как связаны вера и верность?
- В чём проявляет себя любовь?
- Попробуйте написать, какие добродетели вы видите в себе и в ваших одноклассниках. Затем обсудите.

Урок 23
Православие о Божием суде

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Как видеть в людях Христа.
- Почему христиане верят в бессмертие.



Успение Богоматери. Икона

В Евангелии есть притча о Божием суде. В последний день мировой истории все люди, все народы, когда-либо жившие на земле, соберутся перед лицом Христа. После всеобщего воскресения Христос «отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлищ; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлищ — по левую».

Люди спросят Его: «Почему Ты осудил нас?» Христос же ответит: «Отчего, когда Я был голоден, вы не дали Мне есть? Почему, когда Я жаждал, вы не напоили Меня? Я был странником, а вы не приняли Меня. Я был наг, и вы не одели Меня. Я был болен и был в тюрьме, но вы не посетили Меня...»

Недоумевающие люди вопрошают: «Мы не видели Тебя голодным или просящим у нас ночлега. Если бы мы знали, что Ты в больнице, к Тебе-то уж точно мы зашли бы с гостинцем!»

Христос же отвечает: «Истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из людей, то не сделали Мне».

Это значит, что каждое доброе или злое слово, сказанное любому из людей, Бог принимает на Свой счёт. Помощь, оказанная случайному незнакомцу или родной бабушке, — это помощь Богу. Оскорбление, нанесённое любому из людей, Бог тоже принимает как оскорбление, нанесённое Ему, то есть как Богохульство. Любой человек — посланник Неба на Земле!

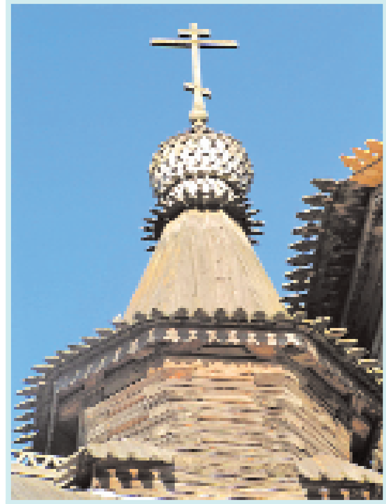
В культуре христианских народов есть много рассказов о том, как человек совер-

шал некие добрые или злые действия по отношению к незнакомцу, а тот вдруг оказывался Самим Христом.

ЛЕГЕНДА О ХРИСТОФОРЕ

Поэт В. Ива́нов в свою «Повесть о Светомире-царевиче» включил такой эпизод: «На берегу предстал царевичу великан. Сам исполин какой-то косный, косматый, будто страховидный, но глаза из-под густых бровей глядели нежно и ласково сияли. Царевич обратился к нему улыбаясь: «Как величать тебя, добрый человек?»

— Я Христофор... Пришла мне с юности охота послужить самому сильному господину. Нашёл я царя, самого сильного, и подвизался на него работать как на своего господина. А как услышал, что царь тот боится чёрта, ушёл я чёрту служить. Да увидел я однажды, как чёрт от креста бежит: Распятого боится. Ну, и пошел я тогда искать Распятого. Забрёл в пустыню, а там старец отшельник стал мне сказывать про Христа. Я и говорю ему: «По всему вижу, что Он сильнейший. Ему и послужу». И слышу раз ночью — слабый голос зовёт. Вижу у воды



Тяга к небу...

Пока живу — Тебе молюсь,
Тебя люблю, дышу Тобой.
Когда умру — с Тобой сольюсь,
Как звёзды с утренней зарёй.
Хочу, чтоб жизнь моя была
Тебе немолчная хвала,
Тебя за полночь и зарю,
За жизнь и смерть — благодарю!

Д. Мережковский

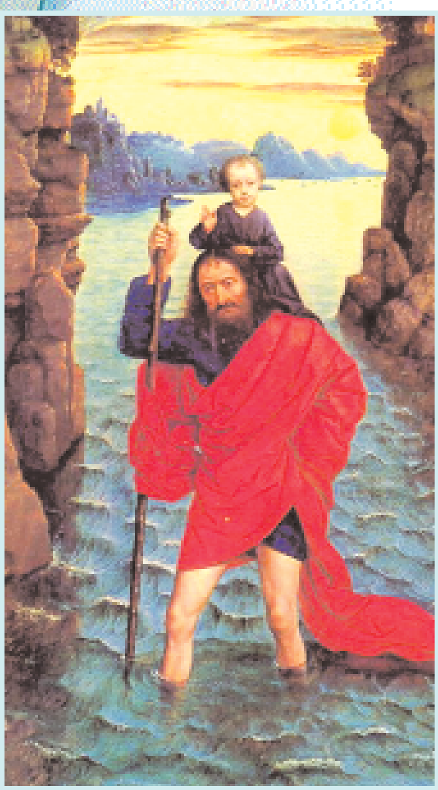


В. Васнецов. *Радость праведных о Господе. Преддверие Рая. Роспись купола Владимирского собора в Киеве. Эскиз*

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из древнерусской летописи

Прислали греки к князю Владимиру философа. Он показал Владимиру заве́су, на которой изображён был суд Господень. Владимир, вздохнув, сказал: «Хорошо тем, кто справа, горе же тем, кто слева». Философ ответил: «Если хочешь с праведниками справа стать, то крестись». Владимиру запало это в сердце, и сказал он: «Подожду ещё немного», желая разузнать о всех верах. И дал Владимир философу многие дары и отпустил его с честию великою.



***Б. Диркс.** Святой Христофор*

младенца, молит жалобно его перенести. Взял я палку, посадил дитё на плечо себе. Иду. А вода подымается, гудит, ревёт, не пускает, поглотить грозится. Ребёнок претяжёлый стал, через силу несу. Помирать, думаю, час настал. Боюсь, лишь не загубить бы дитятю. Насилу добрался до берега. И говорю младенцу: «Тяжёл ты был, точно я бремя всего мира на себя взял». А он мне говорит: «Оно не удивительно, что тяжело тебе было, ибо ты нёс мир и Творца мира». И, видя моё удивление, ещё говорит: «Я Христос, Которого ты ищешь». И тут же Он и окрестил меня, и Христофором назвал». (Имя Христофор в переводе с греческого языка означает «тот, кто несёт Христа».)

За словами Христа («что вы сделали одному из...») таится подсказка, как вести себя в трудной жизненной ситуации. Если тебе плохо — оглянись. Найди человека, которому, может быть, ещё труднее, чем тебе. Помоги ему. Если не деньгами, то добрым словом и добрым взглядом, улыбкой. Может быть, от этого человека ничего доброго к тебе не вернётся. Но у Бога много людей, и то, что ты одолжил одному, может вернуться через другого.

В Библии есть совет о том, как Бога сделать своим должником: «Благотворящий бедному даёт взаймы Господу, и Он воздаст ему за благодеяние его» (в церковнославянском переводе это звучит очень ёмко и мелодично: «Ми́луяй ни́ща взаи́м дае́т Бо́гови»).

Эти слова означают, что свой долг такому человеку Бог возвращает всегда, но не всегда той же «валютой». Человек дал бедняку рубли. А взамен от Бога он может получить... Нет, не деньги, а доброе бессмертие.

ВЕРА В БЕССМЕРТИЕ

Человеческая жизнь на земле не бесконечна. Поэтому во все века люди пытались понять, что же там, за порогом земной жизни.

Если кто-то общался с людьми по Интернету, а потом его компьютер поломался, означает ли исчезновение человека из Интернета его смерть? Вот так и поломка тела не уничтожает душу.

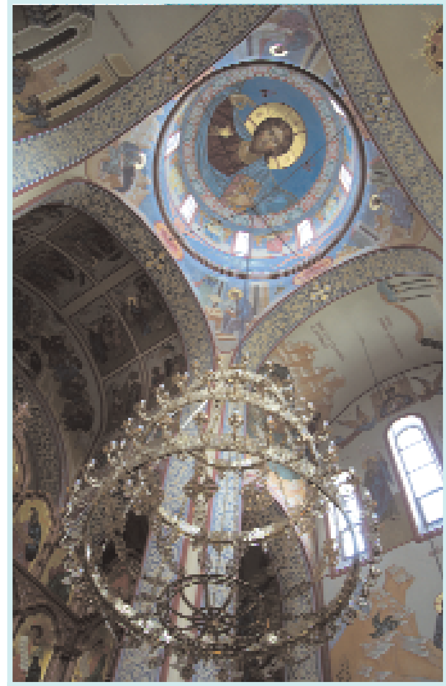
Представления многих древних религий можно пересказать современным образом: тело подобно ракете, которая за несколько минут выносит космический корабль в его долгий полёт. Тело умирает, а человек нет. Просто душа перестаёт пользоваться телом.

Кроме того, христианин полагает, что даже поломки души (то есть грехи) не могут её уничтожить. Но они могут её искалечить. Бессмертие человека может не обрадовать его. Качество бессмертия зависит от качества любви.

Смерть в христианстве воспринимается как последнее взросление и последний переход, то есть это выход души из тела. Как раньше человек вырастал из своих детских одежд, так однажды он перерастёт своё тело. Его душе станет нужно то, что сможет принести радость именно ей, а не телу, которое стало слишком тяжёлым и тесным. Но научился ли уходящий человек ценить именно такие, духовные и вечные, радости?

Если человек не любил Бога и других людей, то он и в вечности останется одиноким.

Христианин помнит и о том, что бессмертен не только он, но и те, кого он обидел. Один современный поэт сказал: «Никому нет конца — даже тем, кто не с нами». Поэтому надо успеть примириться с людьми до своего (или их) ухода из земной жизни.



Лик Христа в куполе храма

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как вера в Божий суд влияет на поступки человека?
- Перечислите мотивы, поощряющие христиан к творению добра.
- Скажите, а можно ли человека считать послом Бога на Земле? Если да, то как надо относиться к людям?
- Добрыми людьми могут быть только христиане? Обсудите это с одноклассниками.

Урок 24 Таинство Причастия

ВЫ УЗНАЕТЕ

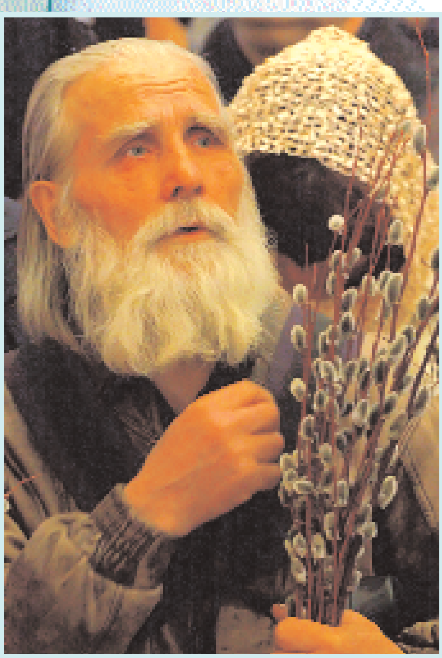
- Как Христос передал Себя ученикам.
- Что такое Причастие.
- Что такое церковное таинство.

ТАЙНАЯ ВЕЧЕРЯ

Перед Своим уходом на крест Христос собрал апостолов. Это была прощальная трапеза. Она так и называется на разных языках — Последний ужин или Тайная вечеря. Взяв в руки чашу с вином, Христос сказал апостолам: «Пейте все. Это — Кровь Моя Нового Завета, которая за вас и за многих изливается».

После этого он разломил хлебную лепёшку и протянул апостолам: «Вкуси́те. Это — Тело Мое, ломимое во оставление грехов».

Мы с вами уже знаем, что, согласно Евангелиям, Христос, хотя и принял смерть на кресте, но затем воскрес. Мы также с вами уже говорили о том, что христиане надеются вслед за Христом стать участниками радостного всемирного Воскресения. Связью между



В православном храме



С. Ушаков. *Тайная вечеря. Икона*

этими двумя Пасхами считается причастность каждого христианина Телу воскресшего Христа: «Если воскресло Тело Христа, то ради того, чтобы моя бессмертная душа вновь соединилась с моим же телом, я сам должен стать частичкой Христа».

А чтобы люди стали частичками Христа, Его причастниками, Христос на Тайной вечере дал людям Своё Тело. Но чтобы люди не пугались, Свои Тело и Кровь Христос дал людям в виде хлеба и вина.

Первыми причастниками стали апостолы. Затем ту святыню, которой они стали причастны, они передали другим людям.

Мы помним, что в жизни христиан есть очень важное для них слово — «благодать». Это добрый дар от Бога людям, а точнее — действие Бога в человеке. Так вот, согласно Библии, Христос Своим апостолам дал обещание отзываться на их молитвы. «Где двое или трое собраны во имя Мое — там и Я есть», — сказал Он им.

Это означает, что у собрания христиан появляется новое и неожиданное качество: человеческая ограниченность восполняется от бесконечной Божественной силы и любви. На языке православной мысли это называется чудом церковной соборности. Жизнь Церкви нельзя описать только теми словами и законами, которыми описывают жизнь любого человеческого общества.

Там, где собирались апостолы, они молились, и Христос вновь придавал обычным лепёшкам те же свойства, что и во время Тайной вечери. Хлеб становился больше, чем хлеб, а вино — больше, чем вино. Это не проявлялось в перемене вида или вкуса. Просто апостолы и причащаемые ими христиане ощущали, что с этим хлебом в них входят Христова сила и благодать. Они пони-



Преподание Причастия



На праздничной службе

мали теперь слова Христа: «Пребудьте в любви Моей… Радость Моя в вас да будет …»

Там, где течёт кровь живого существа, — там его жизнь и его тело. Если христианин принимает Кровь Христа, он становится частичкой Тела Христа. А где Тело Христа — там Его дух и Его любовь. Вот почему христиане не считают невыполнимой самую странную заповедь Христа — «любите врагов ваших». То, что неисполнимо для людей, по уверению Христа, станет возможным, если вместе будут человек и Бог. Любовь Христа, описанная в Евангелии, безгранична и простирается даже на тех, кто сам себя считал Его врагами. Тот, кто причастен Христу, причастен этой Его любви. И поэтому сможет с помощью Христа исполнить заповедь о прощении и любви к своим врагам.



Литургия в храме

ХРИСТИАНСКИЕ ТАИНСТВА

Причастие Христу в Церкви называют таинством. Даже священник не знает, как же происходит претворение хлеба в Тело Христа. Человек вполне может знать только то, что он делает сам. А таинство, с христианской точки зрения, — это действие не человека, а Бога.

То, что Христос сказал, передаётся через Писание. То, что Он сделал для людей (соединение их с Богом), передаётся через Церковь.

Поскольку Христос оставил людям не только свои слова, но и всего Себя — Свою Жизнь, Тело и Кровь, то Он нашёл возможность передавать все эти Свои дары всем людям (а не только апостолам).

Для этого Он создал Свою Церковь, в которой Он же совершает **та́инства**. Важнейшие из них — Причастие и Крещение.



В православном понимании священник похож на почтальона, который посылки от Бога (таинства) разносит людям

Задача Церкви — разнести по всем странам и по всем эпохам те дары, которые Христос почти 2000 лет назад дал двенадцати апостолам. Православные говорят, что во дни Своей жизни на земле Христос спас человечество, а до каждого отдельного человека это спасение доносится через его участие в жизни Церкви и в её таинствах.

Через апостолов и их учеников (патриархов, епископов и священников) Бог совершает таинства в христианской Церкви. Поэтому православные люди убеждены, что Церковь — это не просто собрание одинаково верующих людей. Церковь — это присутствие Христа в мире. Апостол Павел называл Церковь «Телом Христа».

ЛИТУРГИЯ

Таинство святого Причастия совершается на службе, которая называется **Литургия**. Это слово в Древней Греции означало «общее дело», а также то, что совершается не ради денег, а просто ради пользы людей.

Христиане идут в храм именно ради участия в таинствах Церкви.

Это означает, что они идут в храм не для того, чтобы туда отнести что-то своё, а для того, чтобы получить от Христа через Церковь то, что нельзя изготовить самим. Человек может сам молиться, изучать Евангелие, делать добрые дела, но Тело Христа он может только принять.

В религии есть то, что люди делают ради Бога. А есть то, что Бог делает ради людей. Евангелие говорит не о той жертве, которую люди приносят Богу, а о той жертве, которую Бог принёс людям. Ради людей Христос когда-то взошёл на крест. И ради людей Тело Христа дарит Свои пасхальные свойства тем, кто готов его принять.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Выражения «Ветхий Завет» или «Новый Завет» имеют два значения. Прежде всего это состояние отношений между Богом и людьми на разных этапах библейской истории. Бог заключал с людьми несколько заветов (союзов): с Адамом (первым человеком), с Ноем (главой семьи, выжившей при потопе), Авраамом (родоначальником еврейского народа) и Моисеем. Именно завет с Моисеем и называется Ветхим. Он, как и завет с Авраамом, заключён только с одним еврейским народом. Новый Завет заключён Христом со всем человечеством. История и содержание первых четырёх Заветов излагаются в Священном Писании Ветхого Завета. Новый Завет заключён Христом через Его жертвенную Кровь, а описано это событие апостолами в книгах Нового Завета.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как главная надежда христианина связана с Литургией?
- Что происходит во время Литургии?
- Что значат слова «Причастие» и «Тайная вечеря»?
- В чём главное назначение Церкви?

Урок 25 Монастырь

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Почему люди идут в монахи.
- От чего отказываются монахи.

Для людей естественно жить вместе, создавать семьи, давать жизнь детям. Поэтому одна из самых странных и удивительных страниц истории человечества — это появление монахов, или и́ноков («монах» — от греческого слова «монос», то есть один; «инок» — от древнеславянского слова «ин», то есть один).

Мона́х (мона́хиня) — это человек, который по своим религиозным убеждениям решил жить без семьи. Сам он считает, что не столько отказался, сколько согласился: согласился с неким зовом — зовом Бога, который указал ему на его призвание.

Свои призвания ощущают учёный и спортсмен, офицер и врач. Монахом же становится тот, кто ощутил в себе особое призвание быть всегда только с Богом.

Первые христианские монахи появились в конце III в. от Рождества Христова. Они определили главное правило монашеской жизни: **«Трудись и молись»**. Первый христианский монах святой Антоний Великий жил один вдали от людей и лишь иногда приходил в село или город для того, чтобы поменять сплетённые им корзины на муку.

Со временем люди заметили в глазах монахов какую-то особую тишину, радость, свет, мир. И стали спрашивать их о том, как же можно жить без злобы, подозрений и зависти.

И горожане, и князья стали зазывать монахов к себе: «Вы вернитесь из ваших пустынь. Мы построим для вас храмы и дома, вокруг них построим стены, чтобы шум и вид городской суеты не касался вас. Но



Монастырь — образ Царствия Божия на земле

только разрешите нам приходить к вам для соучастия в вашей молитве и для того, чтобы получать ваши духовные советы».

Так, кроме монахов-пустынников, появились городские монастыри — общины монахов. У монастырей появились большие храмы, колокольни, мастерские. В течение многих веков почти все книги (и не только церковные) переписывали именно монахи. Почти все больницы создавали и обслуживали тоже монахи. И даже школы часто создавались именно при монастырях.

Монахом стать трудно. Чтобы отличить призвание от случайного каприза, тому, кто пожелал стать монахом, предлагается несколько лет просто пожить при монастыре в послушании, то есть стать послушником. **Послушание** означает, что человек принимает очень серьёзное и мужественное решение: «Я не буду сам решать, что мне сейчас ко благу или нет, а буду спрашивать об этом у более опытных и мудрых людей». Так он сберегает много времени и сил для своего роста. Ведь и в мире науки и техники никакое развитие было бы невозможно, если бы каждый новый ученик решил лично перепроверять всё, что было создано и открыто до него.

Когда же послушник лучше присмотрится и к себе, и к жизни монастыря, он просит принять его в монахи. Он приносит **монашеские обеты**, то есть обещает жить в послушании, безбрачии и без личных вещей (нестяжание). После произнесения обетов послушника постригают. С него и в самом деле состригают несколько прядей волос. В древнем мире это был знак рабства. По́стриг монаха означает, что он сам, свободно, отдаёт себя в слуги Христу, чтобы никто другой и ничто другое не владели им.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Монашеское облачение

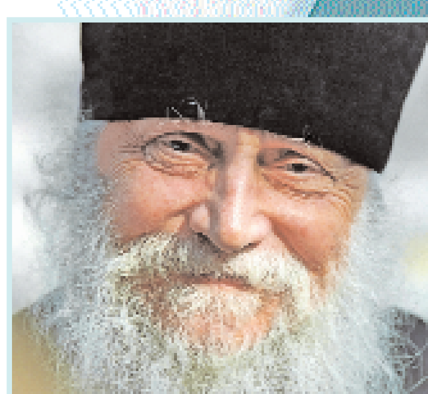
Клобу́к — это головной убор, который носят монахи. Он понимается как подобие воинского шлема и напоминает о том, что монах должен защищать свой ум от плохих мыслей.

Мантия — облачение, окутывающее всё тело, знак жизни под Божией защитой.

Чётки — бусинки-узелки; их перебирание помогает монаху сосредоточиться в молитве.

Пояс сделан из кожи мёртвого животного как напоминание о том, что всякая плоть смертна, а заботиться надо прежде всего о жизни души.

Сами монахи своё облачение воспринимают как воинское: чётки называют «меч веры», а клобук — «шлем веры».



Старый монах



Труд послушниц



Молодой монах

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В одном монастыре жили два монаха. Однажды они подумали: «Как же так, все люди друг с другом ссорятся, а мы не умеем это делать. Давай попробуем!» «А из-за чего мы с тобой будем ссориться? — спросил один монах? — Ну, давай хотя бы вот из-за этого кирпича! — Хорошо. А как мы будем ссориться? — Ну, я буду говорить, что он мой, а ты говори, что он твой. — Хорошо, начинаем. — Это мой кирпич! — сказал первый монах. — Конечно, он твой, бери его себе!» — тут же ответил второй. Так им и не удалось поссориться.

Для него начинается совсем другая жизнь, и поэтому при постриге он получает новое имя.

Монаху не надо тратить силы на отстаивание своих прав и интересов, на защиту своего имущества. Монаху нечего делить, то есть у него нет повода для ссор. А это значит, что он может быстрее достичь внутреннего мира, мира в душе. Быть монахом — это очень нелёгкий путь. Но это самый прямой путь к святости.

Монашество есть не только у православных христиан. Люди в самых разных странах понимали, что одиночество и сосредоточенность бывают нужны для познания внутреннего мира человека. Монашество — это один из ответов на главный вопрос: в чём смысл жизни человека?

По всему миру на разных языках люди рассказывали легенду о царевиче Иоасафе. В Греции и на Руси она звучала так.

Жил в Индии царевич Иоаса́ф. Его отец так обставил жизнь сына, чтобы ничего не огорчало его. Даже прислуживали ему только красивые молодые люди. Но однажды в городе на глаза Иоасафу попались слепец и инвалид. «Почему у них столь неприятный вид?» — воскликнул царевич, раньше никогда не видевший больных людей. Свита объяснила ему, что заболеть может каждый... На следующей улице царевич увидел немощного старика. И снова для царевича стало новостью, что таким станет каждый и что за старостью следует смерть. «В каком возрасте бывает это? Есть ли средство миновать её?» — вопросил царевич. Когда же он узнал, что смерть — неизбежный удел всех людей, он перестал радоваться беззаботной жизни своего дворца. Много дней он провёл в горестных раздумьях. В конце концов он

решил, что если тело всё равно однажды разрушится, то надо попытаться спасти хотя бы душу. Он покинул дворец и стал монахом...

Не всегда монахами становятся в юности. Многие русские князья (в том числе святой Александр Невский) принимали монашество, чувствуя приближение смерти. Порой и семейные люди становились монахами. Правда, церковные правила запрещают уходить в монастырь тому, на чьём попечении ещё остаются дети.

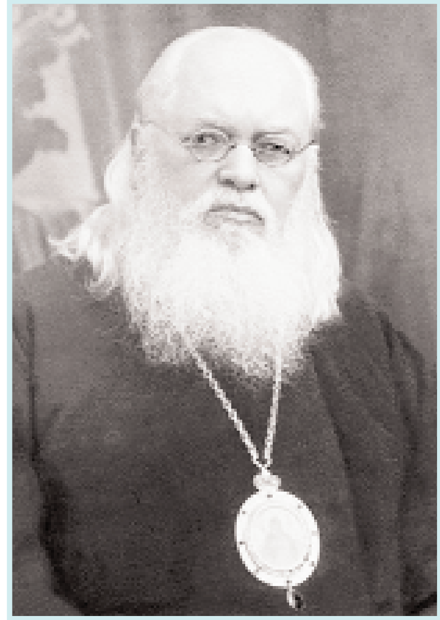
Вот описание жизни одного монаха.

В конце XIX в. в Крыму родился Валентин Войно-Ясенецкий.

Он стал врачом, хирургом. За научные труды ему была присвоена учёная степень доктора медицинских наук. Вскоре произошла революция. Положение Православной церкви в стране сильно изменилось. Начались преследования священников. Теперь Валентин посчитал нужным помогать не только телам, но и душам людей. Он стал священником и принял монашество. Его имя стало — Лука.

Вскоре Луку арестовали, последовали долгие годы ссылок. Но даже в заключении святой Лука лечил людей — и заключённых, и охранников. В годы Великой Отечественной войны он спас жизнь сотен раненых бойцов, а после Победы был удостоен очень высокой награды — стал лауреатом Государственной премии СССР.

Сегодня хирурги делают более сложные операции, чем святой Лука. Но евангельские заповеди, которые воспитали святого Луку и которые он сам напоминал другим людям, не устарели. Они говорят о том, как сделать свою жизнь свободной от эгоизма, как найти себя, свою веру и Бога.



Святой Лука

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Объясните значения слов «инок» и «монах».
- Вы хотели бы найти своё призвание?
- Почему монахи так ценят послушание?
- Сравните слова «инок» и «иной», то есть другой, особый. Это может помочь понять, кто такие иноки (монахи).
- Почему монахи считают себя воинами? С кем или с чем они ведут борьбу?
- Почему святой Лука считал, что, став монахом, он должен оставаться врачом?

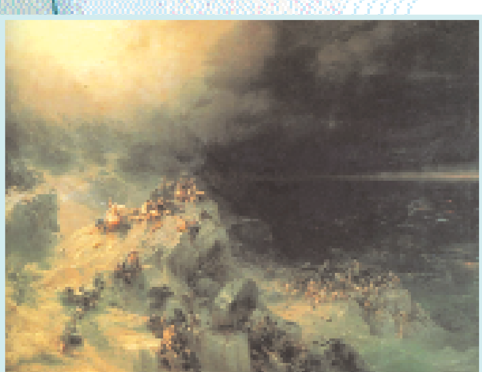
Урок 26 Отношение христианина к природе

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что делает человека выше природы.
- Какую ответственность несёт человек за сохранение природы.



Добрый пастырь. Мозаика



И. Айвазовский. *Всемирный потоп*

Христиане верят в то, что у мира есть Творец. Бог вложил Свою любовь и мудрость в мир. Поэтому, познавая мир, христианин постепенно постигает и замысел его Творца.

Великий русский учёный М. Ломоносов говорил, что Бог дал людям две книги — книгу природы и Библию. В книгу природы Бог вложил природные законы, а в Библию — заповеди. Поэтому Ломоносов считал, что христианин, изучающий законы природы, несёт великое христианское служение.

Развитие науки и познание мира — это доброе дело для христианина.

Но мир надо не только познавать. В мире надо трудиться. На одном из первых уроков мы говорили о том, что культура — это такой труд, который изменяет мир, делая его более безопасным и удобным.

К сожалению, в последнее столетие человек слишком увлёкся перестройкой окружающего мира. Многие люди решили, что главная цель их труда состоит в том, чтобы побыстрее получить побольше выгод и удобств. Они перестали видеть в природе прекрасный храм Божий.

Люди вели хозяйство так жадно и бездумно, что, по сути, отравляли нашу планету. Воздух, вода, почва потеряли свою чистоту. Некоторые виды животных исчезли с лица Земли.

Христианин полагает: Бог вручил нам мир в надежде, что мы сохраним и приумножим его красоту. Истинный Хозяин на Зем-

ле — Бог, а не человек, который «ходит под Богом».

Бог выше человека, но человек выше природы: христианство не считает людей ровней с животными. Человек выше природы, потому что у него есть совесть, разум, свобода и ответственность. У океанов и вулканов, планет и звёзд, облаков и водопадов этого нет.

У человека есть образ Божий. И именно поэтому на нём лежит ответственность за мир. Кому больше дано, с того больше спросится.

Перед Творцом, который создал и человека, и лес, и океаны, и горы, и животных, человек отвечает за то, убил ли он эту жизнь и эту красоту или сохранил и преобразил.

Сегодня люди уже поняли свою ответственность. Поэтому современная наука не просто изучает природу, но и ищет способы защитить её.

Для христианина вся природа — это его родной дом и Божий храм. Поэтому нельзя сорить и оставлять за собой грязь, бездумно рвать цветы и ломать ветки деревьев. Такое поведение вредит не только природе. В душе человека оно создаёт привычку к безразличию, злобе и разрушению.

Христианское **милосердие** должно распространяться не только на людей, но и на животных. Из Библии в русскую речь вошла поговорка «Блаже́н, и́же и скоты́ ми́лует» («Блажен человек, который и животных милует»).

Милосердное отношение к животным проявляется, например, в том, что человек заботится о домашних питомцах и жалеет их, не выбрасывает на улицу, как ненужную вещь, даже если они состарились или стали доставлять неудобства. И конечно, христианин пресекает всякие издевательства над животными (как домашними, так и дикими) и борется против жестокого отношения к ним.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Библейская история

Однажды мир уже пострадал из-за человека. Всё человечество стало настолько бессердечным, что Бог решил наказать людей потопом и спасти только одну семью праведника Ноя. Несколько лет Ной строил корабль-ковчег (то есть прибежище). Он звал людей, но никто не верил в то, что потоп может захлестнуть мир. Святой Амвросий Оптинский потом пошутил: «Ной звал людей, а пришли одни скоты». И в самом деле, Ной заполнил свой ковчег только животными. Чтобы они смогли продолжить свой род, Ной брал их по двое. Отсюда пошла поговорка «Каждой твари по паре». Сорок дней сильнейшего дождя смыли всю остальную жизнь с лица земли...

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Что Бог вложил в Библию, а что в «книгу природы»?
- Вам знакомо словосочетание «экологический кризис»? Как вы думаете, почему человек стал оказывать губительное воздействие на природу?
- В чём проявляется милосердие к животным? Есть ли у вас домашние питомцы и какие у вас обязанности перед ними?

Урок 27 Христианская семья

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Что такое венчание.
- Что означает обручальное кольцо.

Семья — это маленький ковче́г (прибежище), призванный ограждать детей от беды.

Семья основана на радости и создана ради неё. Семью создают два человека, полюбившие друг друга. Чувство любви в этом случае совсем не равно чувству «ты мне нравишься». Конечно, любимый человек нравится. Конечно, встреча с любимым и воспоминание о нём радуют. Но порой любовь включает в себя также и боль. Если другой радуется, и я счастлив. Но если он болеет, и мне плохо.

Вступление в брак в православии называется **венчание**. На головы жениху и невесте возлагают венцы. Это знак того, что в этот день они «князь» и «княгиня», самые почитаемые люди в округе. Венец — это ещё и награда за решимость людей подарить себя друг другу. Но ещё это и мученический венец. Когда молодожёнов торжественно водят по храму с венцами на головах, хор поёт молитву именно мученикам — людям, которые были когда-то убиты за свою верность Богу и Церкви. (В свою очередь, выражение «мученический венец» напоминает о терновом венце Христа.)

По-настоящему любящие друг друга жених и невеста, подобно мученикам, готовы всё претерпеть ради сохранения семьи.

Венец, как и кольцо, не имеет конца. Это означает, что вот так же, до смерти, жених и невеста должны быть верны друг другу, когда станут мужем и женой. Даже если будут в их жизни болезни и несчастья, они должны оставаться вместе.



Венцы для венчания



Венчание в храме

Учиться любить надо ещё в родительском доме, иначе любовь не приживётся и в твоей новой взрослой семье. Тот, кто не научился любить в родительском доме, не сможет любить и тогда, когда создаст свою семью.

Христианская семья помнит слова из Нового Завета: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (*бремена*, *бремя* — тяжесть, тягота).

Рождение ребёнка наполняют семейную жизнь светом, радостью, смыслом. В свою очередь, и родители желают наполнить жизнь детей высоким смыслом. Они стараются передать детям и свои знания, и свою веру.

Для сохранения дружной семьи очень важно, чтобы в ней были общие события и праздники, семейные традиции. Это не только дни рождения. Когда вся семья вместе празднует Пасху, Рождество Христово, конечно, люди становятся ближе и дороже другу другу.

Нужно уметь заранее замечать, что может причинить боль дорогому человеку. Такое умение называется **такти́чность**. Вот её пример. В крестьянской семье выросли взрослые сыновья. Один из них, Семён, однажды во время полевых работ сварил для всех обед. Прошло полгода с того дня, и в какой-то праздник отец говорит Семёну с мягкой улыбкой: «Сынок, помнишь, как ты в поле накормил меня свининой? А ведь был пост; ты знаешь, я ел её как падаль». — «Что же ты мне не сказал тогда?» — «Я, сынок, не хотел тебя смутить». Потом Семён стал монахом. Он известен как святой Силуан Афонский. Рассказывая этот случай, Силуан добавлял: «Вот таким должен быть отец. Подумайте, он полгода ждал удобной минуты, чтобы и поправить меня, и не смутить».

Без постоянного взаимного прощения и терпения жизнь в семье невозможна.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Библейская история

У Ноя было три сына. Уже после потопа Ной стал выращивать виноград и делать вино. Поскольку он был первым виноделом, то не знал всех свойств вина. Не знал, что оно не только веселит сердце человека, но ещё и лишает его контроля над собой и усыпляет. Ной выпил сделанное им вино, опьянел и заснул у себя в шатре. Хам — один из сыновей Ноя — вошёл в шатёр, увидел лежащего на полу отца и, вместо того чтобы переложить его и укрыть, позвал всю семью, чтобы посмеяться. С той поры имя Хама стало нарицательным. Оно употребляется для обозначения **хамства**: бесчувственного, развязного, низкого отношения к людям и в том числе, конечно, к родителям.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Как люди должны относиться друг к другу в семье? Объясните.
- Почему заключение брака в церкви называется «венчание»?
- Что означает венец над молодожёнами?
- Какое поведение называют хамским?
- Разрешает ли совесть бросать заболевшего или постаревшего супруга?
- Расскажите, какие традиции есть в вашей семье.

Урок 28 Защита Отечества

ВЫ УЗНАЕТЕ

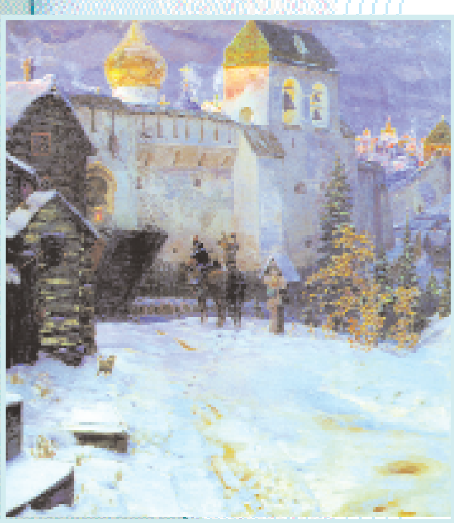
- Когда война бывает справедливой.
- О святых защитниках Родины.

Не раз мирный труд и тихая семейная жизнь Руси-России нарушались военными грозами. Почти половина из тысячи лет нашей истории прошла в войнах.

Христос учил прощать. Он учил любить даже врагов. Он говорил, что нужно подставить левую щеку, если тебя ударили в правую. Но эти слова об обидах, причинённых тебе. Можно простить свою обиду. А если обижают сестрёнку? маму? Родину?

Есть ведь и другие слова Христа: «Всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду». Значит, гнев бывает напрасным, а бывает уместным.

Вечером 28 ноября 2008 г. пьяный бандит позвонил в квартиру Табаковых в подмосковном городе Ногинск-9. Дома были только дети: 7-летний Женя и его 11-летняя сестра Яна. Они поверили, будто им принесли заказное письмо, и открыли дверь. Угрожая ножом, бандит потребовал отдать ему деньги. Затем он связал девочку и стал её мучить... Сбегав на кухню, мальчик взял нож и ударил мужчину. Преступник побежал за Женей, а девочка выбежала из квартиры и позвала на помощь. В это время насильник схватил мальчика и нанёс ему 8 ударов ножом в спину. Женя скончался. Указом Президента Российской Федерации Женя Табаков награждён посмертно орденом Мужества за самоотверженность, проявленную при исполнении гражданского долга.



А. Васнецов. *Старорусский город*

Когда в 1812 г. французский император Наполеон привёл свою армию в Россию, то

все народы России — русские, украинцы, белорусы, калмыки, башкиры, грузины, татары и другие — встали на защиту нашей общей Родины.

С христианской точки зрения справедливой может быть только **оборонительная война**. Нападение, агрессия не могут быть оправданы. Война может быть справедливой, если ведётся «за алтари и очаги», то есть за свою семью, за свою Родину и за её святыни.

Но нельзя силой оружия навязывать свою веру. Русская поговорка гласит: «Невольник — не богомольник». Христос никого не заставлял слушать Его слова. Он много раз говорил Своим ученикам, что их будут преследовать из-за веры в Него, но никогда не говорил им: «Вы должны преследовать других во имя Моё». Если же надо **защитить** свою Родину, семью и веру, православный человек берётся за оружие.

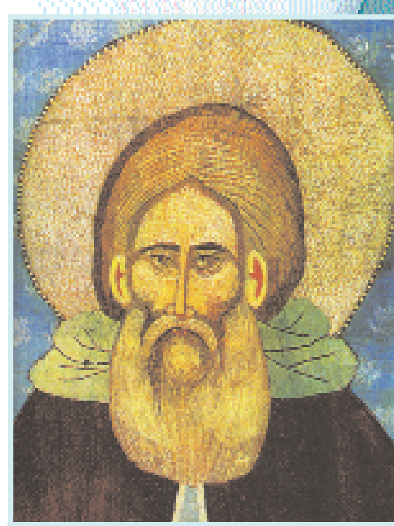
В 1380 г. войско монгольского хана Мамая шло на Москву. Святой московский



***В. Гурьянов**. Святой Сергий Радонежский благословляет князя Дмитрия Донского на Куликовскую битву*



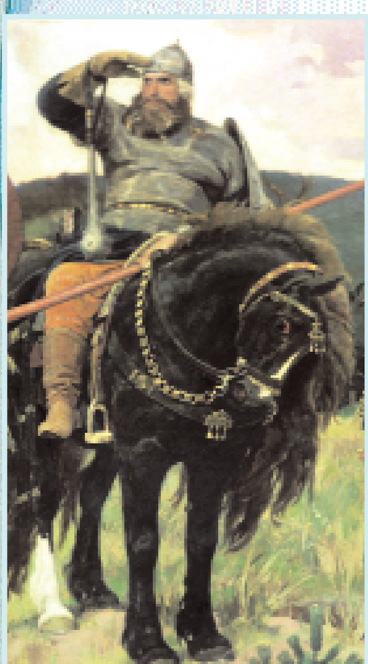
Свято-Троицкая Сергиева лавра. Сергиев Посад



Святой Сергий Радонежский. Фрагмент иконы



М. Нестеров. *Святой князь Александр Невский. Эскиз мозаики*



В. Васнецов. *Богатыри. Фрагмент*

князь Дмитрий Донской собрал полки из русских городов для отпора врагу. Пока дружины собирались, князь поехал в подмосковный Троицкий монастырь, основанный святым Сергием Радонежским. Сергий стал уговаривать князя избежать кровопролития. Может, можно послать послов? заплатить дань? Князь сказал, что все возможности исчерпаны. Путей к миру больше нет. И тогда святой Сергий тихо сказал ему: «Ступай с Богом! Ты победишь». И благословил Пересвета и Ослябю (бывших воинов, ставших монахами в его монастыре) вернуться в боевые ряды. Пересвет и Ослябя в трудную для Родины минуту из монастыря снова вышли на поле боя — это было поле Куликово. Именно как монахи они хорошо знали слова Христа: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за ближних своих» (здесь слово «душа» — в значении «жизнь»).

Воин-христианин верит, что его душа бессмертна. Поэтому он может исполнять свой воинский долг, не боясь даже смертельной угрозы.

Но даже на войне христианский воин должен оставаться человеком. Нельзя добивать раненых. Нельзя трогать безоружных. Нельзя грабить местных жителей. Если враг сдаётся или если война закончена, к недавнему недругу надо отнестись уже просто как к человеку. Законы милосердия и справедливости должны прийти на смену законам войны.

Когда, разбив Наполеона, русская армия подошла к Парижу, французы сдались. Парижане в трепете ждали мести за сожжённую Москву. Но Русская армия не стала мстить Наполеону.

Православные воины всегда умели воевать и умели достойно возвращаться с войны.

Легендарный богатырь Илья Муромец, одержав победы во многих поединках, в конце концов стал монахом.

Князь Александр Невский — великий воин. Он одерживал победы и над шведскими, и над немецкими рыцарями, когда те вторгались в пределы Руси. Но ещё князь Александр — великий миротворец. В те времена русские княжества были завоёваны монгольской Ордой. В любую минуту отряды завоевателей могли вновь обрушиться на русские города. Но князь Александр с помощью переговоров несколько десятилетий удерживал Русь и Орду от столкновений. В 1262 г. правитель Орды послал своих людей собирать русских воинов для участия в походе в далёкую Персию (ныне Иран). Тогда князь Александр поехал в Орду, «дабы отмолить люди от бед». Там на переговорах он одержал величайшую из своих побед: хан отказался от призыва русских воинов на свою войну, и тысячи жизней были спасены. На обратном пути из Орды князь скончался...

Князь Александр причислен к лику святых (в этом случае слово «лик» означает «собрание»). В его честь построено множество храмов, его именем назван величественный монастырь — Александро-Невская лавра в Санкт-Петербурге.

Среди святых православной церкви — адмирал Фёдор Ушаков. Он сражался с флотами Франции и Турции, провёл десятки морских сражений и ни одного не проиграл. Более того, он не потерял ни одного судна и не отдал в плен ни одного матроса. Выйдя в отставку, он мог бы ездить по балам, показывая свои многочисленные ордена. Но вместо этого он поселился рядом с Санаксарским монастырём в Мордовии и в молитве провёл последние годы жизни.



Современные воины

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Может ли война быть справедливой? В каком случае?
- Какие поступки недопустимы даже на войне?
- Какие слова Христа вдохновили Пересвета и Ослябю на участие в Куликовской битве?
- Одинаково ли надо реагировать на обиды, которые нанесены самому человеку и тому, кого он любит?
- Знаете ли вы войны, когда против общих недругов России вместе сражались разные её народы?

Урок 29

Христианин в труде

ВЫ УЗНАЕТЕ

- О первом грехе людей.
- Какой труд напрасен.

Сначала Библия говорит о том, как трудился Бог, создавая наш мир, а потом — о том, как Бог призвал к труду человека. Первые люди (Адам и Ева) были поселены в райском саду. Это был уголок земли, где звери слушались людей и где не было смерти.

Заповедь труда была дана среди четырёх заповедей: умножение жизни («плодитесь и размножайтесь»); возделывание сада; познание мира («нареки имена животным»); пост.

Эта четвёртая заповедь говорила: «Не вкушай плодов древа познания добра и зла». В православии её воспринимают как заповедь о посте по той причине, что **пост** — это временное воздержание от чего-то хорошего ради того, чтобы приобрести нечто лучшее. Поэтому нельзя поститься (то есть временно удерживаться) от зависти: зависть всегда плоха. Но можно некоторое время воздерживаться от сладостей (которые после поста станут ещё вкуснее).

Все деревья райского сада были насаждены Творцом, и всеми их плодами человек мог пользоваться, кроме плодов древа познания. Человек должен был вкусить и эти плоды, но не сразу. Сначала он должен был окрепнуть в своём служении добру и следовании Богу. Человек должен был потрудиться: изменяя мир, он должен был менять и себя. В древе познания не было никакого зла. Более того — оно было святыней.

Но вместо пути труда человек предпочёл пойти путём магии. Он решил просто съесть этот плод и сразу стать мудрым. Однако мудрость никогда не даётся без труда и опыта.



Райские кущи. Старинный рисунок

Итак, самые первые грехи в истории человечества, по рассказу Библии, — это лень и гордыня. Человек решил стать как бог, но без Бога и без всякого труда. Такой странный замысел попробовали реализовать первые люди. И кончилось это бедой. Именно с той поры люди перестали видеть Бога и утратили своё бессмертие.

Но Бог не оставил людей. Он обещал им послать Спасителя (Христа). И ещё Он ввёл в жизнь людей необходимость повседневного труда «в поте лица своего». Не всякий труд хорош. Если человек работает только для своего обогащения, такой труд к Богу человека не приближает. Вредной оказывается и такая работа, которая приводит к горю людей. Если цель человека дурна, то и труд по достижению такой цели не будет добрым. Низок труд тех, кто выращивает и распространяет наркотики, кто открывает казино.

Если человек работает, принося пользу людям, его труд радует Бога. Христианин считает, что весь его рабочий день проходит перед Божьим взором, и работает честно.

Если подняться под самый купол древнего храма, то можно увидеть роспись такую же тщательную и прекрасную, как и ту, что находится прямо перед глазами стоящих внизу людей. Это значит, что древние художники работали на совесть. Они знали, что никто из людей не увидит деталей их труда на такой высоте, но верили в то, что их труд видит Бог, и не позволяли себе лениться.

Итак, с христианской точки зрения труд — это не просто средство пропитания (хотя очень точны слова апостола Павла: «Если кто не хочет трудиться, тот и не ешь»). Труд — это ещё и то лекарство, которое прописано человечеству Богом. Труд даёт человеку опыт, знания, закаляет его характер.



М. Нестеров*. Труды Сергия Радонежского. Фрагмент*

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из Библии

Кто пашет, должен пахать с надеждою… Не обижай наёмника… В тот же день отдай плату его, чтоб он не вопил на тебя к Господу, и не было на тебе греха… Горе тому, кто заставляет ближнего своего работать даром и не отдаёт ему платы его… Вот, плата, удержанная вами у работников, пожавших поля ваши, вопиёт, и вопли жнецов дошли до слуха Господа.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ



- Какие заповеди получили первые люди от Творца? Расскажите.
- Что такое пост?
- В чём грех первых людей?
- Какой труд вреден для человека?
- Что значит «работать на совесть»?

Урок 30 Любовь и уважение к Отечеству

Пока свободою горим,
Пока сердца для чести живы,
Мой друг, отчизне посвятим
Души прекрасные порывы!

А. С. Пушкин

Дорогие друзья!

Вы познакомились с великим духовным наследием, которое в течение многих веков одно поколение наших соотечественников передавало другому. Вы узнали о религии, духовных идеалах, моральных нормах наших предков, о том, во что они верили, как жили, поддерживая друг друга и помогая друг другу.

«Уверуй, что всё было не зря: наши песни, наши сказки, наши неимоверной тяжести победы, наши страдания, — не отдавай этого за понюх табаку... Мы умели жить. Помни это. Будь человеком!» — такое завещание оставил нам выдающийся писатель и актёр В. М. Шукшин.



В VII—X вв. на пространстве от Волги до Днепра существовало государство Хазария, многие жители которого исповедовали иудаизм. В VIII в. в городе Дербенте (Дагестан) была построена первая мечеть, с которой началась история ислама в нашей стране. В 988 г. князь Владимир крестил Русь — на нашу землю пришло православие. В XVII в. в состав нашего государства вошли буряты и калмыки, которые принесли с собой буддизм. С XVIII в. в Россию стала широко распространяться нерелигиозная культура и начала формироваться традиция светской этики. Так складывались духовные традиции России.

Наша культура росла и укреплялась, питаясь от разных духовных традиций. Традиции похожи на корни. Чем корней больше и чем они глубже, тем крепче ствол дерева и гуще его крона.

Нас всех объединяет любовь — к своей семье, к близким людям, к своей малой и большой Родине, к нашей России.

Любовь — основа нашей жизни. Каждый человек хочет, чтобы его любили. Но если он останавливается только на этом чувстве, то превращается в эгоиста и себялюбца. Настоящая любовь начинается с бескорыстной любви к ближнему: к маме и папе, к брату и сестре, к друзьям, к одноклассникам.



Ценность любви не в том, что любят вас, а в том, что вы способны любить других.

Великий русский писатель Н. В. Гоголь в письме сестре писал: «Ты жалуешься, что тебя никто не любит, но какое нам дело, любит ли нас кто или не любит? Наше дело: любим ли мы?» Любовь — это когда можешь жизнь положить за «други своя».

Вас любят родители и другие близкие люди, ничего не требуя взамен. Вы любите свою семью, своих друзей, не требуя за это награды. Мы любим свою Родину уже за то, что она у нас есть.

С чего начинается Родина?
С картинки в твоём букваре,
С хороших и верных товарищей,
Живущих в соседнем дворе.

А может, она начинается
С той песни, что пела нам мать,
С того, что в любых испытаниях
У нас никому не отнять.

М. Л. Матусовский

Любовь — это служение. Служение проявляется прежде всего в делах на благо людей, на благо нашей Родины.

Отечество — это все мы. Подумайте, что вы можете сделать для других. Начните с малого: сделайте уборку в квартире, помогите однокласснику в учёбе, защитите малыша, с друзьями наведите порядок в своём дворе, посадите деревья и ухаживайте за ними. Сделайте мир вокруг себя чище, добрее, справедливее, и вы сделаете лучше себя, вы почувствуете, как возрастает в мире любовь.



От малых дел рождается большая любовь к ближнему, семье, народу, России. Всё это мы называем патриотизмом.

С чего начинается Россия? Она начинается с вашей любви, с того, что вы готовы сделать ради неё.

Учебное издание

Кураев Андрей Вячеславович

**Основы религиозных культур и светской этики
Основы православной культуры
4—5 классы**

Учебное пособие для общеобразовательных учреждений

Руководитель центра «Сферы» *О. Г. Котляр*
Зав. редакцией *Л. И. Льняная*
Редактор *Е. А. Комарова*
Художник *О. Г. Иванова*
Художественные редакторы *А. Г. Иванов, С. Н. Болоболов*
Фотограф *И. В. Воеводин*
Техническое редактирование и компьютерная вёрстка *С. В. Китаевой*
Корректоры *Е. В. Барановская, Н. В. Белозёрова*

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93—953000.
Изд. лиц. Серия ИД № 05824 от 12.09.01. Подписано в печать 27.02.10.
Формат 84×108 $^1/_{16}$. Бумага офсетная. Гарнитура SchoolBook. Печать офсетная.
Тираж 82 000 экз. Заказ № .

Открытое акционерное общество «Издательство «Просвещение».
127521, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41.

Открытое акционерное общество «Смоленский полиграфический комбинат».
214020, г. Смоленск, ул. Смольянинова, 1.